RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton | Pickleball	**2**	ab 9 Jahren
Basketball	**2**	ab 7
Bogensport	**2**	ab 10
Capoeira	**2**	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	**3**	ab 16
Hallenfußball Hobby	**4**	ab 16
Handball	**3**	ab 4
Judo	**4**	ab 3
Kendo	**4**	ab 16
Kickboxen	**4**	ab 8
Kinderbreitensport	**4+5**	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	**5**	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	**5**	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Herzsport	**5**	nur mit ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	**6**	ab 5
Senioren	**6**	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	**6**	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	**3**	ab 16
Taekwon-Do	**6**	ab 6
Tanzen	**6**	ab 6
Tischtennis	**7**	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	**7**	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed, Jungen	**7**	ab 16
ZUMBA® | ZUMBA® Gold	**7**	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	**7**	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)
RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:
Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid
Tel: 0 21 91 / 2 47 79
Mail: kontakt@remscheider.tv
Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
Mo-Mi 10:30 -12:30 + 16:00 – 19:00 h; Do+Fr 10:30 – 14:00 Uhr
remscheider.tv

Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

- **Jugend – ab 9 Jahren** — **Informationen:** Marcel Rapp (789 31 20)

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I	

- **Senioren:**

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	Axel Knorz (0176 60602825)
Hobby und **Pickleball**	Mi	18:30 – 21:30	SH West	pickleball@remscheider.tv

Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II	Philip Mähler
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	(0176 72 86 64 03)
ab 12 Jahre	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I	
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache	

Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene — Lutz Murawsky (3 45 08)
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen — Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: Samstag/Sonntag RTV-Halle I
Mittwoch und Freitag Sporthalle Hölterfeld
- nur mit eigenem Equipment -

Capoeira
Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

Kontakt bitte per Mail

ab 8 J. + Erwachsene	Di	17:30 – 19:30	A. v. H.	Adenilton Fischer
5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II	Steve Rasgus
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00	RTV-Halle II	

Fitness und mehr

ab 16 Jahren **kontakt@remscheider.tv**

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Jessica Schäfer	0157 31 12 65 10	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
Daniela Aydin	0174 58 39 938	Alexander Glebovskiy	0176 24 86 53 34

• Fitness Mix	Mo	09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout	Mo	18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Daniela Aydin
• Fitness Mix	Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Daniela
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi	08:15 – 09:15	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
• Sturzprophylaxe, Mobilisation und Koordination	Mi	11:10 – 12:10	RTV-Halle III	Jessica
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Fitness Mix	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Jessica
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Mollig&Mobil	Fr	12:15 – 13:15	RTV-Halle III	ab November | Jessica
• Box Workout	Fr	18:00 – 19:00	Bewegungsraum	Alexander Glebovskiy

Handball

ab 4 Jahren **handball@remscheider.tv**

jugend@remscheider.tv

• Handball-Minis (ohne Begleitung) gemischt	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• F-Jugend gemischt	Di	16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
und	Do	17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich	Mi	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
und	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend			14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:
Marius Renelt | handball(at)remscheider.tv
Alle anderen Trainingszeiten und –orte sowie die Kontakt-daten der Trainer:innen findet ihr auf der Homepage der Handball-Abteilung:
https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/

Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren — **kontakt@remscheider.tv**

ab 16 Jahren	Do	19:15 – 20:15	RTV-Halle I	Frank Herbertz (0160 902 52737)

Judo

ab 3 Jahren — **judo@remscheider.tv**

3 bis 7 Jahre (U8)	Sa	10:00 – 11:00	Judo spielend lernen	Philip Mähler
7 bis 10 Jahre (U11)	Mo	17:00 – 18:15		(0176 72 86 64 03)
	Do	17:00 – 18:15		
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	
10 bis 15 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
(U13-U15)	Do	18:15 – 19:30		Weitere Informationen
	Sa	13:00 – 14:30		findet ihr auf
ab 16 J./Erw. (U18/U21)	Mo	19:30 – 21:00		**https://www.rtv-judo.de/**
(Frauen/Männer)	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren (U15)	Mi	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining | nach Absprache	

Kendo

ab 16 Jahren — **kendo@remscheider.tv**

ab 16 Jahren	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (0174 946 55 38)

Kick-Boxen

ab 10 Jahren — **kickboxen@remscheider.tv**

• Anfänger und Hobbykickboxer				Philipp Sperlich
10 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	(0163 87 98 161)
10 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		Warteliste, Teilnahme nur
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		nach telefonischer Anmeldung
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und	Di	19:30 – 21:00		Mike Höfer
Leistungssportler	Fr	19:30 – 21:30		(0177 425 97 01)

Kinderbreitensport

ab 6 Monate — **kinder@remscheider.tv**

Babys in Bewegung — Jessica Schäfer

• **6 - 12 Monate**	Mi	09:15 – 10:15	RTV-Halle III	0157 31 12 65 10
• **Tanzen mit Baby**	Fr	09:30 – 10:30	Bewegungsraum, ab November, Details folgen	

Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen — Larissa Szyra

• **10 – 18 Monate**	Do	09:00 – 10:15	RTV-Halle II	0152 21 92 12 49

Fortsetzung Kinderbreitensport — kinder@remscheider.tv

Eltern-Kind-Gruppen

• **1 ½ bis 4** Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Jessica Schäfer
	Di	16:30 – 17:30		0157 31 12 65 10
	Do	14:30 – 15:30		Larissa Szyra
	Do	15:30 – 16:30		0152 21 92 12 49
	Sa	09:30 – 10:30		Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

Gruppen ohne Begleitung

Handball-Minis				
4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
Fit für die Schule				
5 – 7 Jahre	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
und	Do	17:30 – 18:30		(0174 319 19 89)
Parcours				Hasret Sarikaya
6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	(0174 319 19 89)
Sport- und Spielgruppe				
ohne Begleitung				Oxana Gerdt
4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
Wir bewegen uns gemeinsam				
für Kinder mit und ohne Behinderung				Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	(0157 74187839)
Mädchenturnen				
• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)

Mixed Martial Arts — ab 16 Jahren — mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	(0171 753 96 51)

REHA-Sport — kontakt@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung
Anmeldung Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

• **Orthopädie**	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
	Mi	10:20 – 11:05		
	Do	11:30 – 12:15		
	Fr	11:30 – 12:15		
• **Herzsport**	Di	15:00 – 16:00	ab Herbst 2026	Monika Berger

Rollkunstlauf

ab 5 Jahren — **rollkunstlauf@remscheider.tv**

Anfänger	Di	16:00 – 17:15	SH Hackenberg	Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage.				(02 12 / 2 53 67 50)

Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger!

Senioren

kontakt@remscheider.tv

• 70+ Stuhlgymnastik	Mo	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Jessica Schäfer (015731126510)
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)

Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J. — **schwimmen@remscheider.tv**

Alle Angebote im **Sportbad am Park**

• **Schwimmlernkurs**	Mi	17:15 – 18:00	(Warteliste)	Teilnahme an **allen** Gruppen
oder	Sa	11:00 – 11:45	(Warteliste)	**nur** nach Voranmeldung
• **Schwimmanfänger** mit mind.				zwecks Abstimmung freier
Seepferdchen	Sa	10:15 – 11:00	(Warteliste)	Kapazitäten
• **Fortgeschrittene**	Mi	17:15 – 18:00	(Warteliste)	0151 40 10 85 91 | Mail:
mind. Bronze	Sa	10:15 – 11:00	(Warteliste)	schwimmen(at)remscheider.tv
	Sa	11:00 – 11:45	(Warteliste)	(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

• **ab 18 Jahren**	Do	20:15 – 21:00	freies Schwimmen
	Sa	10.15 – 11:00	(parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen)

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf **www.remscheider.tv -> Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

7 – 13 Jahre	Mo	18:15 – 19:15	RTV-Bewegungsraum	Ulrich Knüppel
	Mi	18:30 – 19:30	RTV-Halle II	6. DAN
Erwachsene	Mo	19:15 – 21:15	RTV-Halle II	
	Mi	19:30 – 21:00	RTV-Halle II	(0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen

Ab 6 Jahren — **dance@remscheider.tv**

• **Jazz Modern Contemporary (JMC)**				Tanzpädagogin
ab 6 Jahre	Fr	16:00 – 17:00	RTV-Halle I	Christine Bödeker
ab 9 Jahre	Fr	17:00 – 18:00	RTV-Halle I	Schnupperstunden nur nach
ab 12 Jahre	Fr	18:00 – 19:00	RTV-Halle I	vorheriger Anmeldung

Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

• **Herren**	Mi	18:00 – 20:00	BK Käthe-Kollwitz	Abteilungsleiter
	Fr	19:00 – 21:30		Michael Hofer
• **Hobby Herren**	So	ab 19:00		(69 60 144)
	nur nach Absprache		RTV-Halle I	
• **Hobby Mixed**	So	10:00 – 12:30	RTV-Halle I	Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volleyball Mixed

volleyball@remscheider.tv

• Trimm Dich Mixed	Di	20:15 – 22:45	RTV-Halle I	Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
• Mixed	Mi	19:30 – 22:00	GGS Steinberg	Samira Taheri (015755960916)
• Ü50 Herren	Do	19:30 – 20:30	RTV-Halle II	Geschäftsstelle (2 47 79)
• Leistungs-Mixed (Liga-Spielbetrieb)	Do	20:15 – 22:15	RTV-Halle I	Ellen Dicks (0174 26 27 621)

Volleyball Mädchen und Frauen

• 1. Frauen	Mo	19:00 – 21:00	GHS Hackenberg	Abteilungsleiterin:
(Bezirksklasse)	Mi	18:30 – 20:15	Standort	Marion Hedderich
• U18 weiblich	Di	19:00 – 21:00	Wilhelmstraße	(volleyball@remscheider.tv)
und	Do	18:30 – 20:30		
• Mädchen 13 - 16 J.	Mi	17:00 – 18:30	Anfängerinnen	
• Mädchen 13 - 15 J.	Di	17:30 – 19:00	Fortgeschrittene	
• Mädchen 10 - 12 J.	Do	17:00 – 18:30	Anfängerinnen	
• Techniktraining				
ab U18 weiblich	Fr	18:00 – 20:00		

Volleyball Jungen

kontakt@remscheider.tv

• 10 - 14 Jahre	Sa	13:00 – 14.30	RTV-Halle 2	Youssef Chawa
• 15 - 18 Jahre	Sa	14:30 – 16:00		(0176 75 72 06 87)

Zumba®

• **ZUMBA®** junior+kids	**zumbakids@remscheider.tv**			ZUMBA® Instructor
Junior 5 – 7 J.	Do	15:15 – 16:15	RTV-Halle III	Jessy Schäfer
Kids 8 – 11 J.	Di	17:30 – 18:30	RTV-Halle II	(015731126510)
• **ZUMBA®** fitness	**zumba@remscheider.tv**			ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren und	Di	19:00 – 20:00	RTV-Halle	Nicole Cremer
Erwachsene	So	13:00 – 14:00		(0176 550 688 21)
• **ZUMBA®** Gold	**zumbakids@remscheider.tv**			ZUMBA® Instructor
Erwachsene	Fr	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten

RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum
Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |
Carl-Grüber-Weg, 42853 RS
BK Käthe Kollwitz .....
Freiheitstraße 146, 42853 RS
Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)
Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS
A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS
SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS
SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50A, 42857 RS
SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS
SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
GGS Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS
Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS
Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS
SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS
GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 19.05.2025

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:nnen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App.
Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.
Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

• pro Person	Beitragsgruppe 1	25,00 €
• pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	50,00 €

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe		Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar
1	ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2	zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden.
Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1	ein Mitglied	72,00 €	
2	zwei Mitglieder	120,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	