

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Herzsport	5	nur mit ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed, Jungen	7	ab 16
ZUMBA® ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo-Mi 10:30 -12:30 + 16:00 – 19:00 h; Do+Fr 10:30 – 14:00 Uhr



remscheider.tv



Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

• Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

Informationen:

Marcel Rapp
(789 31 20)

• Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und Pickleball	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Axel Knorz (0176 60602825)
pickleball@remscheider.tv

Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache

Philip Mähler
(0176 72 86 64 03)

Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: Samstag/Sonntag RTV-Halle I
Mittwoch und Freitag Sporthalle Hölterfeld
- nur mit eigenem Equipment -

Capoeira

Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

ab 8 J. + Erwachsene Di 17:30 – 19:30 A. v. H.

Kontakt bitte per Mail
Adenilton Fischer

5 – 7 Jahre Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II
8 – 14 Jahre Fr 17:00 – 19:00 RTV-Halle II

Steve Rasgus

Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Jessica Schäfer	0157 31 12 65 10	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
Daniela Aydin	0174 58 39 938	Alexander Glebovskiy	0176 24 86 53 34

• Fitness Mix	Mo	09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout	Mo	18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Daniela Aydin
• Fitness Mix	Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Daniela
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi	08:15 – 09:15	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
• Sturzprophylaxe, Mobilisation und Koordination	Mi	11:10 – 12:10	RTV-Halle III	Jessica
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Fitness Mix	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Jessica
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Mollig&Mobil	Fr	12:30 – 13:30	RTV-Halle III	ab November Jessica
• Box Workout	Fr	18:00 – 19:00	Bewegungsraum	Alexander Glebovskiy

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Handball-Minis (ohne Begleitung)				jugend@remscheider.tv
gemischt	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• F-Jugend gemischt	Di	16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
und	Do	17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich	Mi	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
und	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend			14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und -orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



Hallenfußball Hobby	ab 16 Jahren	kontakt@remscheider.tv
----------------------------	--------------	-------------------------------

ab 16 Jahren	Do	19:15 – 20:15	RTV-Halle I	Frank Herbertz (0160 902 52737)
--------------	----	---------------	-------------	---------------------------------

Judo	ab 3 Jahren	judo@remscheider.tv
-------------	-------------	----------------------------

3 bis 7 Jahre (U8)	Sa	10:00 – 11:00	Judo spielend lernen	Philip Mähler
7 bis 10 Jahre (U11)	Mo	17:00 – 18:15		(0176 72 86 64 03)
	Do	17:00 – 18:15		
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	
10 bis 15 Jahre (U13-U15)	Mo	18:15 – 19:30		
	Do	18:15 – 19:30		Weitere Informationen
	Sa	13:00 – 14:30		findet ihr auf
ab 16 J./Erw. (U18/U21)	Mo	19:30 – 21:00		https://www.rtv-judo.de/
(Frauen/Männer)	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren (U15)	Mi	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining nach Absprache	

Kendo	ab 16 Jahren	kendo@remscheider.tv
--------------	--------------	-----------------------------

ab 16 Jahren	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (0174 946 55 38)
--------------	----	---------------	--	--------------------------------

Kick-Boxen	ab 10 Jahren	kickboxen@remscheider.tv
-------------------	--------------	---------------------------------

• Anfänger und Hobbykickboxer				Philipp Sperlich
10 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	(0163 87 98 161)
10 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		Warteliste, Teilnahme nur
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		nach telefonischer Anmeldung
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler	Di	19:30 – 21:00		Mike Höfer
	Fr	19:30 – 21:30		(0177 425 97 01)

Kinderbreitensport	ab 6 Monate	kinder@remscheider.tv
---------------------------	-------------	------------------------------

Babys in Bewegung				Jessica Schäfer
• 6 - 12 Monate	Mi	09:15 – 10:15	RTV-Halle III	0157 31 12 65 10
• Tanzen mit Baby	Fr	09:30 – 10:30	Bewegungsraum, ab November, Details folgen	

Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen				Larissa Szyra
• 10 – 18 Monate	Do	09:00 – 10:15	RTV-Halle II	0 21 91 – 2 47 79

Eltern-Kind-Gruppen

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Jessica Schäfer
	Di	16:30 – 17:30		0157 31 12 65 10
	Do	14:30 – 15:30		Larissa Szyra
	Do	15:30 – 16:30		0 21 91 – 2 47 79
	Sa	09:30 – 10:30	Suja Gnanasundaram	(0157 74187839)

Gruppen ohne Begleitung**Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	-----------------------

Fit für die Schule

5 – 7 Jahre	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
und	Do	17:30 – 18:30		(0174 319 19 89)

Parcours

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
				(0174 319 19 89)

Sport- und Spielgruppe

ohne Begleitung				Oxana Gerdt
4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)

Wir bewegen uns gemeinsam

für Kinder mit und ohne Behinderung				Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	(0157 74187839)

Mädchenturnen

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 – 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor
	So	13:00 – 15:00	RTV-Halle III	(0171 753 96 51)

REHA-Sport

kontakt@remscheider.tv

Teilnahme

mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung

Anmeldung

Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

• Orthopädie	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Jessica Schäfer
	Mi	10:20 – 11:05		
	Do	11:30 – 12:15		
	Fr	11:30 – 12:15		
• Herzsport	Di	15:00 – 16:00	ab Herbst 2026	Monika Berger

Rollkunstlauf		ab 5 Jahren	rollkunstlauf@remscheider.tv	
Anfänger	Di	16:00 – 17:15	SH Hackenberg	Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage.				(02 12 / 2 53 67 50)
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen				
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger!				

Senioren		kontakt@remscheider.tv		
• 70+ Stuhlgymnastik	Mo	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Jessica Schäfer (015731126510)
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)

Schwimmen		ab ca. 5 1/2 J.		schwimmen@remscheider.tv	
Alle Angebote im Sportbad am Park					
• Schwimmlernkurs	Mi	17:15 – 18:00	(Warteliste)	Teilnahme an allen Gruppen	
	oder Sa	11:00 – 11:45	(Warteliste)	nur nach Voranmeldung	
• Schwimmanfänger mit mind.				zwecks Abstimmung freier	
Seepferdchen	Sa	10:15 – 11:00	(Warteliste)	Kapazitäten	
• Fortgeschrittene	Mi	17:15 – 18:00	(Warteliste)	0151 40 10 85 91 Mail:	
	mind. Bronze Sa	10:15 – 11:00	(Warteliste)	schwimmen(at)remscheider.tv	
	Sa	11:00 – 11:45	(Warteliste)	(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)	

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
- Sa 10.15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen)

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do		taekwon-do@remscheider.tv		
7 – 13 Jahre	Mo	18:15 – 19:15	RTV-Bewegungsraum	Ulrich Knüppel
	Mi	18:30 – 19:30	RTV-Halle II	6. DAN
Erwachsene	Mo	19:15 – 21:15	RTV-Halle II	
	Mi	19:30 – 21:00	RTV-Halle II	(0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen		ab 4 Jahren		kontakt@remscheider.tv	
bis ca. November 2026 Vertretungsprogramm					
• Kreativer Kindertanz				Tanzpädagogin	
4 – 6 Jahre	Fr	15:00 – 15:45	RTV-Halle II	Christine Bödeker	
	Fr	15:45 – 16:30	RTV-Halle I	dance@remscheider.tv	
• Jazz Modern Contemporary (JMC)				Schnupperstunden	
ab 6 Jahre	Fr	16:30 – 17:30	RTV-Halle I	nur nach	
ab 9 Jahre	Fr	17:30 – 18:30	RTV-Halle I	vorheriger Anmeldung	
ab 12 Jahre	Fr	18:30 – 20:00	RTV-Halle I		
Erwachsene	Fr	20:00 – 21:30	RTV-Halle II		

Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volleyball Mixed

volleyball@remscheider.tv

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Samira Taheri (015755960916)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball Mädchen und Frauen

- **1. Frauen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirkssklasse) Mi 18:30 – 20:15 Standort Marion Hedderich
- **U18 weiblich** Di 19:00 – 21:00 Wilhelmstraße (volleyball@remscheider.tv)
und Do 18:30 – 20:30
- **Mädchen 13 - 16 J.** Mi 17:00 – 18:30 Anfängerinnen
- **Mädchen 13 - 15 J.** Di 17:30 – 19:00 Fortgeschrittene
- **Mädchen 10 - 12 J.** Do 17:00 – 18:30 Anfängerinnen
- **Techniktraining**
ab U18 weiblich Fr 18:00 – 20:00

Volleyball Jungen

kontakt@remscheider.tv

- **10 - 14 Jahre** Sa 13:00 – 14.30 RTV-Halle 2 Youssef Chawa
- **15 - 18 Jahre** Sa 14:30 – 16:00 (0176 75 72 06 87)

Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Junior 5 – 7 J. Do 15:15 – 16:15 RTV-Halle III Jessy Schäfer
Kids 8 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren und Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
Erwachsene So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten

RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

BK Käthe Kollwitz

Freiheitstraße 146, 42853 RS

Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50A, 42857 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitglieder-
versammlung vom 19.05.2025

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App. Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| • pro Person | Beitragsgruppe 1 | 25,00 € |
| • pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie | Beitragsgruppen 2 + 3 | 50,00 € |

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe		Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar
1	ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2	zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt. In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1	ein Mitglied	72,00 €	
2	zwei Mitglieder	120,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

