

Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

Kontakt 0 21 91 – 2 47 79 | geschaeftsstelle@remscheider.tv
0151 40 10 85 91 | jacobi@remscheider.tv

Änderungen im Sportangebot, gültig ab 14.09.2026

Kinderbreitensport:

Das Angebot „Fit mit Baby“ haben wir mangels TN eingestellt. Die Stunde Babys in Bewegung mussten wir von Dienstag auf Mittwoch 09:15 – 10:15 Uhr in Halle III verlegen.

Das Eltern-Kind-Turnen 1 ½ bis 4 Jahre am Dienstag geht aktuell eingeschränkt weiter, ab 01.10. übernimmt Jessy Schäfer die Gruppen zu den gewohnten Zeiten 15:30-16:30 und 16:30-17:30 in Halle II.

Zumba® Kids Junior:

Eine Stunde Zumba® Kids Junior mussten wir verlegen. Bisher Dienstag 16-17 Uhr, neu Donnerstag 15:15-16.15 Uhr in Halle III. Die 2. Stunde am Dienstag bleibt unverändert 17:30 – 18:30 Uhr in Halle II

Reha:

Leider haben wir für den Reha-Sport Neurologie aktuell noch keine neue Übungsleitung gefunden. Alternativ bieten wir eine Stunde Sturzprophylaxe, Mobilisation und Koordination an. Mittwoch, 11:10 – 12:10, Halle III – allerdings nur für RTV-Mitglieder. Eine Reha-Verordnung Neurologie berechtigt nicht zur kostenlosen Teilnahme. Neu ab Herbst: Reha Herzsport, Kontakt: Geschäftsstelle 02191 24779. Vormerkungen sind schon möglich!

Übersicht über alle Stunden und Änderungen am Vormittag in Halle III (1 Ausnahme)

Montag Jessica Schäfer	Reha Orthopädie		08:30 – 09:15 (nur mit Verordnung)
	Fitness Mix		09:20 – 10:20
	Senioren Stuhlgymnastik		10:30 – 11:30
Dienstag Daniela Aydin	Wirbelsäulengymnastik		08:45 – 09:45
	Fitness Mix		09:45 – 10:45
Mittwoch Jessica Schäfer	Der entspannte Rücken		08:15 – 09:15
	Babys in Bewegung		09:15 – 10:15
	Reha Orthopädie		10:20 – 11:05 (nur mit Verordnung)
	Sturzprophylaxe, Mobilisation und Koordination		11:10 – 12:10
Donnerstag Joana Malewicz Jessica Schäfer	unverändert	Fitness-Yoga	08:30 – 09:30
	unverändert	60+ Gymnastik	09:30 – 10:30
	Fitness Mix		10:30 – 11:30
	Reha Orthopädie		11:30 – 12:15 (nur mit Verordnung)
	Zumba® Kinds Junior		15:15 – 16:15 (bisher Dienstag 16-17 Uhr)
Freitag Joana Malewicz Jessica Schäfer Neue Angebote ab Nov. 2026:	unverändert	Rückenfit/Bauch	08:30 – 09:30
	unverändert	Gymnastik	09:30 – 10:30
	Zumba® Gold		10:30 – 11:30
	Reha Orthopädie		11:30 – 12:15 (nur mit Verordnung)
	Tanzen mit Baby		09:30 – 10:30 Bewegungsraum
	Mollig & Mobil		12:30 – 13:30