

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie und	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport nach Krebserkrankung		
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed, Jungen	7	ab 16
ZUMBA® ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle ab 01.05.2026:

Mo-Mi 10:30 -12:30 + 16:00 – 19:00 h; Do+Fr 10:30 – 14:00 Uhr



remscheider.tv



Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

• Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

Informationen:

Marcel Rapp
(789 31 20)

• Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und Pickleball	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Jörg Breske (3 80 96)
Axel Knorz (0176 60602825)

Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache

Philip Mähler
(0176 72 86 64 03)

Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: www.remscheider.tv

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: Samstag/Sonntag RTV-Halle I
Mittwoch und Freitag Sporthalle Hölterfeld
- nur mit eigenem Equipment -

Capoeira

Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

ab 8 J. + Erwachsene Di 17:30 – 19:30 A. v. H.

Kontakt bitte per Mail

5 – 7 Jahre Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II
8 – 14 Jahre Fr 17:00 – 19:00 RTV-Halle II

Steve Rasgus

Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Diana Czapkowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Mo 09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Aerobic	Mo 18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout	Mo 18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di 08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Fitness Mix	Di 09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di 19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi 08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Diana
• Gymnastik	Mi 19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Do 10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do 18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Box Workout	Fr 18:00 – 19:00	Bewegungsraum	Alexander Glebovskiy 0176 248 65 334

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Handball-Minis (ohne Begleitung)			jugend@remscheider.tv
gemischt	Mo 16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• F-Jugend gemischt	Di 16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
und	Do 17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich	Mi 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
und	Do 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend		14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi 18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und -orte sowie die Kontakt-

daten der Trainer:innen findet ihr auf der

Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Do 19:15 – 20:15

RTV-Halle I

Frank Herbertz (0160 902 52737)

Judo

ab 3 Jahren

judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre (U8)

Sa 10:00 – 11:00

Judo spielend lernen

Philip Mähler

7 bis 10 Jahre (U11)

Mo 17:00 – 18:15

(0176 72 86 64 03)

Do 17:00 – 18:15

Sa 11:15 – 12:45

RTV-Halle III

10 bis 15 Jahre

Mo 18:15 – 19:30

(U13-U15)

Do 18:15 – 19:30

Weitere Informationen

Sa 13:00 – 14:30

findet ihr auf

ab 16 J./Erw. (U18/U21)

Mo 19:30 – 21:00

<https://www.rtv-judo.de/>

(Frauen/Männer)

Do 19.30 – 21:00

ab 10 Jahren (U15)

Mi 17:00 – 19:00

Talentstützpunkttraining | nach Absprache

Kendo

ab 16 Jahren

kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mi 19:00 – 22:00

SH Heinrich-Neumann-
Schule (ehem. Karl-Kind)

Michael Sauer
(0174 946 55 38)

Kick-Boxen

ab 10 Jahren

kickboxen@remscheider.tv

• Anfänger und Hobbykickboxer

10 – 14 Jahre

Di 17:00 – 18:00

RTV-Halle III

Philipp Sperlich
(0163 87 98 161)

10 – 14 Jahre

Fr 17:00 – 18:00

ab 14 Jahre

Di 18:00 – 19:30

alle ab 14 Jahren

Fr 18:00 – 19:30

Warteliste, Teilnahme nur
nach telefonischer Anmeldung

• Fortgeschrittene,

Wettkämpfer und

Leistungssportler

Di 19:30 – 21:00

Fr 19:30 – 21:30

Mike Höfer
(0177 425 97 01)

Kinderbreitensport

ab 6 Monate

kinder@remscheider.tv

Babys in Bewegung

• 6 - 12 Monate

Di 11:00 – 12:00

RTV-Halle III

Diana Czapkowski
0 21 91 – 2 47 79

Teilnahme:

nur nach vorheriger Anmeldung

[kinder\(at\)remscheider.tv](mailto:kinder(at)remscheider.tv)

Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen

Diana

• 10 – 18 Monate

Do 09:00 – 10:15

RTV-Halle II

Fit mit Baby

Mi 09:15 – 10:15

RTV-Halle III

Diana

Eltern-Kind-Gruppen

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Gina Petersen kinder(at)remscheider.tv Diana Czapkowski kinder(at)remscheider.tv Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
	Di	16:30 – 17:30		
	Do	14:30 – 15:30		
	Do	15:30 – 16:30		
	Sa	09:30 – 10:30		

Gruppen ohne Begleitung**Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	-----------------------

Fit für die Schule

5 – 7 Jahre und	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
	Do	17:30 – 18:30		

Parcours

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
-------------	----	---------------	--------------	-------------------------------------

Sport- und Spielgruppe

ohne Begleitung

4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	Infos über Geschäftsstelle (02191-24779)
----------	----	---------------	-------------	---

Wir bewegen uns gemeinsam

für Kinder mit und ohne Behinderung

4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
-------------	----	---------------	--------------	---------------------------------------

Mädchenturnen

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt (0178 31 22 701 ab 16 Uhr) Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor (0171 753 96 51)
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	

REHA-Sport

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung
Anmeldung bei Kursleiterin Diana Czapkowski 0 21 91 / 2 47 79

• Orthopädie	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III
	Mi	10:20 – 11:05	
	Do	11:30 – 12:15	
	Fr	11:30 – 12:15	
• Neurologie	Mi	11:10 – 11:55	RTV-Halle III

Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage. (02 12 / 2 53 67 50)
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger!

Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Stuhlgymnastik Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0 21 91 / 2 47 79)
- 60+ Gymnastik Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)

Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

Alle Angebote im **Sportbad am Park**

- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an **allen** Gruppen
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) **nur** nach Voranmeldung
zwecks Abstimmung freier Kapazitäten
- **Schwimmanfänger** mit mind. Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) 0151 40 10 85 91 | Mail:
schwimmen(at)remscheider.tv
- **Fortgeschrittene** mind. Bronze Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)
Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste)
Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
Sa 10:15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen)

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel
Mi 18:30 – 19:30 RTV-Halle II 6. DAN
- Erwachsene Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II
Mi 19:30 – 21:00 RTV-Halle II (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin
4 – 6 Jahre Fr 15:00 – 15:45 RTV-Halle II Christine Bödeker
Fr 15:45 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary (JMC)** Schnupperstunden
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volleyball Mixed

volleyball@remscheider.tv

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball Mädchen und Frauen

- **1. Frauen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirkssklasse) Mi 18:30 – 20:15 Standort Marion Hedderich
- **U18 weiblich** Di 19:00 – 21:00 Wilhelmstraße (volleyball@remscheider.tv)
und Do 18:30 – 20:30
- **U16 weiblich** Mi 17:00 – 18:30
- **Mädchen 13 - 16 J.** Mo 18:00 – 19:00 Anfängerinnen
- **Mädchen 13 - 15 J.** Di 17:30 – 19:00 Fortgeschrittene
- **Mädchen 10 - 12 J.** Do 17:00 – 18:30 Anfängerinnen
- **Techniktraining**
ab U18 weiblich Fr 18:00 – 20:00

Volleyball Jungen

kontakt@remscheider.tv

- **10 - 14 Jahre** Sa 13:00 – 14.30 RTV-Halle 2 Youssef Chawa
- **15 - 18 Jahre** Sa 14:30 – 16:00 (0176 75 72 06 87)

Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Junior 5 – 7 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer
Kids 8 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren und Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
Erwachsene So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten

RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

BK Käthe Kollwitz

Freiheitstraße 146, 42853 RS

Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50A, 42857 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 19.05.2025

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App. Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| • pro Person | Beitragsgruppe 1 | 25,00 € |
| • pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie | Beitragsgruppen 2 + 3 | 50,00 € |

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe		Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar
1	ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2	zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt. In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1 ein Mitglied	72,00 €	
2 zwei Mitglieder	120,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

