

# RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton   Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie und	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport nach Krebserkrankung		
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmernkurse	6	ab 5 ½ - 6
freies Schwimmen		Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed, Jungen	7	ab 16
ZUMBA®   ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

## RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: [kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



**remscheider.tv**



## Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

### • Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

### Informationen:

Marcel Rapp  
(789 31 20)

### • Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und <b>Pickleball</b>	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Jörg Breske (3 80 96)

Axel Knorz (0176 60602825)

## Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II	Philip Mähler
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	(0176 72 86 64 03)
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I	
	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache	

## Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)

Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr

Alle Trainingszeiten: [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)

Sommersaison: Sportplatz Grund

Wintersaison: Samstag/Sonntag RTV-Halle I

Mittwoch und Freitag Sporthalle Hölterfeld

- nur mit eigenem Equipment -

## Capoeira

### Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

Kontakt bitte per Mail

ab 8 J. + Erwachsene Di 17:30 – 19:30 A. v. H.

5 – 7 Jahre Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II

Steve Rasgus

8 – 14 Jahre Fr 17:00 – 19:00 RTV-Halle II

## Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Diana Czpakowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Mo 09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czpakowski
• Aerobic	Mo 18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout	Mo 18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di 08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Fitness Mix	Di 09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di 19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi 08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Diana
• Gymnastik	Mi 19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Do 10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do 18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Walking >wieder ab Frühjahr 2026<	Fr 10:30 – 11:30	Stadtpark, Treffpunkt an der Konzertmuschel	Diana
• Box Workout	Fr 18:00 – 19:00	Bewegungsraum	Alexander Glebovskiy 0176 248 65 334

## Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Handball-Minis (ohne Begleitung)			jugend@remscheider.tv
gemischt	Mo 16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• F-Jugend gemischt	Di 16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
und	Do 17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich	Mi 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
und	Do 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend		14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi 18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | handball(at)remscheider.tv

Alle anderen Trainingszeiten und –orte sowie die Kontakt-  
daten der Trainer:innen findet ihr auf der

Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



## Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

ab 16 Jahren

Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I Frank Herbertz (0160 902 52737)

## Judo

ab 3 Jahren

[judo@remscheider.tv](mailto:judo@remscheider.tv)

3 bis 7 Jahre (U8)

Sa 10:00 – 11:00 Judo spielend lernen Philip Mähler

7 bis 10 Jahre (U11)

Mo 17:00 – 18:15 (0176 72 86 64 03)

Do 17:00 – 18:15

Sa 11:15 – 12:45 RTV-Halle III

10 bis 15 Jahre

Mo 18:15 – 19:30

(U13-U15)

Do 18:15 – 19:30

Sa 13:00 – 14:30

ab 16 J./Erw. (U18/U21)

Mo 19:30 – 21:00

(Frauen/Männer)

Do 19:30 – 21:00

ab 10 Jahren (U15)

Mi 17:00 – 19:00

Talentstützpunkttraining | nach Absprache

## Kendo

ab 16 Jahren

[kendo@remscheider.tv](mailto:kendo@remscheider.tv)

ab 16 Jahren

Mi 19:00 – 22:00

SH Heinrich-Neumann-

Michael Sauer

Schule (ehem. Karl-Kind)

(0174 946 55 38)

## Kick-Boxen

ab 10 Jahren

[kickboxen@remscheider.tv](mailto:kickboxen@remscheider.tv)

### • Anfänger und Hobbykickboxer

Philipp Sperlich

10 – 14 Jahre

Di 17:00 – 18:00

RTV-Halle III

(0163 87 98 161)

10 – 14 Jahre

Fr 17:00 – 18:00

Warteliste, Teilnahme nur

ab 14 Jahre

Di 18:00 – 19:30

nach telefonischer Anmeldung

alle ab 14 Jahren

Fr 18:00 – 19:30

### • Fortgeschrittene,

Wettkämpfer und  
Leistungssportler

Di 19:30 – 21:00

Mike Höfer

Fr 19:30 – 21:30

(0177 425 97 01)

## Kinderbreitensport

ab 6 Monate

[kinder@remscheider.tv](mailto:kinder@remscheider.tv)

### Babys in Bewegung

Diana Czpakowski

#### • 6 - 12 Monate

Di 11:00 – 12:00

RTV-Halle III

0 21 91 – 2 47 79

Teilnahme:

nur nach vorheriger Anmeldung

[kinder\(at\)remscheider.tv](mailto:kinder(at)remscheider.tv)

### Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen

Diana

#### • 10 – 18 Monate

Do 09:00 – 10:15

RTV-Halle II

### Fit mit Baby

Mi 09:15 – 10:15

RTV-Halle III

Diana

**Eltern-Kind-Gruppen**

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Gina Petersen
	Di	16:30 – 17:30		kinder(at)remscheider.tv
	Do	14:30 – 15:30		Diana Czpakowski
	Do	15:30 – 16:30		kinder(at)remscheider.tv
	Sa	09:30 – 10:30		Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

**Gruppen ohne Begleitung****Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	-----------------------

**Fit für die Schule**

5 – 7 Jahre und	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
	Do	17:30 – 18:30		(0174 319 19 89)

**Parcours**

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
-------------	----	---------------	--------------	-----------------

**Sport- und Spielgruppe**

ohne Begleitung	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	Ardita Lika
4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15		(0173 282 91 87)

**Wir bewegen uns gemeinsam**

für Kinder mit und ohne Behinderung			Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	(0157 74187839)

**Mädchenturnen**

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)

**Mixed Martial Arts**

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	(0171 753 96 51)

**REHA-Sport**

czpakowski@remscheider.tv

**Teilnahme**

mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung

**Anmeldung**

bei Kursleiterin Diana Czpakowski 0 21 91 / 2 47 79

**• Orthopädie**

Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III

Mi 10:20 – 11:05

Do 11:30 – 12:15

Fr 11:30 – 12:15

**• Neurologie**

Mi 11:10 – 11:55 RTV-Halle III

**• nach Krebser-  
krankung**

Mo 11:30 – 12:15 RTV-Halle III

## Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger

Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg

Sabrina Leyendecker

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage.

(02 12 / 2 53 67 50)

Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen

- anfangs auch mit Leihrollschenen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

## Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Stuhlgymnastik Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czpakowski (02191/24779)
- 60+ Gymnastik Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)

## Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

Alle Angebote im Sportbad am Park

- **Schwimmkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an allen Gruppen  
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung
- **Schwimmanfänger** mit mind. Zwecks Abstimmung freier Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) Kapazitäten
- **Fortgeschrittene** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) 0151 40 10 85 91 | Mail:  
mind. Bronze Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) schwimmen(at)remscheider.tv  
Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen  
Sa 10.15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen )

**Wichtig:** Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> Schwimmen beachten.

## Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- |              |                  |                   |                     |
|--------------|------------------|-------------------|---------------------|
| 7 – 13 Jahre | Mo 18:15 – 19:15 | RTV-Bewegungsraum | Ulrich Knüppel      |
|              | Mi 18:30 – 19:30 | RTV-Halle II      | 6. DAN              |
| Erwachsene   | Mo 19:15 – 21:15 | RTV-Halle II      |                     |
|              | Mi 19:30 – 21:00 | RTV-Halle II      | (0 23 33 / 7 35 85) |

## Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

### • Kreativer Kindertanz

- |             |                  |              |                      |
|-------------|------------------|--------------|----------------------|
| 4 – 6 Jahre | Fr 15:00 – 15:45 | RTV-Halle II | Christine Bödeker    |
|             | Fr 15:45 – 16:30 | RTV-Halle I  | dance@remscheider.tv |

### • Jazz Modern Contemporary (JMC)

- |             |                  |             |                      |
|-------------|------------------|-------------|----------------------|
| ab 6 Jahre  | Fr 16:30 – 17:30 | RTV-Halle I | Schnupperstunden     |
| ab 9 Jahre  | Fr 17:30 – 18:30 | RTV-Halle I | nur nach             |
| ab 12 Jahre | Fr 18:30 – 20:00 | RTV-Halle I | vorheriger Anmeldung |

• <b>Herren</b>	Mi	18:00 – 20:00	BK Käthe-Kollwitz	Abteilungsleiter Michael Hofer (69 60 144)
	Fr	19:00 – 21:30		
• <b>Hobby Herren</b>	So	ab 19:00	RTV-Halle I	
		nur nach Absprache		
• <b>Hobby Mixed</b>	So	10:00 – 12:30	RTV-Halle I	Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Volleyball Mixed

volleyball@remscheider.tv

• Trimm Dich Mixed	Di	20:15 – 22:45	RTV-Halle I	Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
• Mixed	Mi	19:30 – 22:00	GGS Steinberg	Gerd Schneller (99 73 18)
• Ü50 Herren	Do	19:30 – 20:30	RTV-Halle II	Geschäftsstelle (2 47 79)
• Leistungs-Mixed (Liga-Spielbetrieb)	Do	20:15 – 22:15	RTV-Halle I	Ellen Dicks (0174 26 27 621)

## Volleyball Mädchen und Frauen

• 1. Frauen (Bezirksklasse)	Mo	19:00 – 21:00	GHS Hackenberg	Abteilungsleiterin:
	Mi	18:30 – 20:15	Standort	Marion Hedderich
• U18 weiblich und	Di	19:00 – 21:00	Wilhelmstraße	(volleyball@remscheider.tv)
	Do	18:30 – 20:30		
• U16 weiblich	Mi	17:00 – 18:30		
• Mädchen 13 - 16 J.	Mo	18:00 – 19:00	Anfängerinnen	
• Mädchen 13 - 15 J.	Di	17:30 – 19:00	Fortgeschrittene	
• Mädchen 10 - 12 J.	Do	17:00 – 18:30	Anfängerinnen	
• Techniktraining ab U18 weiblich	Fr	18:00 – 20:00		

## Volleyball Jungen

kontakt@remscheider.tv

• 10 - 14 Jahre	Sa	13:00 – 14.30	RTV-Halle 2	Youssef Chawa
• 15 - 18 Jahre	Sa	14:30 – 16:00		(0176 75 72 06 87)

## Zumba®

• <b>ZUMBA® junior+kids</b> Junior 5 – 7 J. Kids 8 – 11 J.	Di	16:00 – 17:00	RTV-Halle III	ZUMBA® Instructor Jessy Schäfer (015731126510)
Di 17:30 – 18:30	Di	17:30 – 18:30	RTV-Halle II	
• <b>ZUMBA® fitness</b> ab 12 Jahren und Erwachsene	Di	19:00 – 20:00	RTV-Halle	ZUMBA® Instructor Nicole Cremer (0176 550 688 21)
	So	13:00 – 14:00		
• <b>ZUMBA® Gold</b> Erwachsene	Fr	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	ZUMBA® Instructor Jessy Schäfer (015731126510)

## Anschriften der Sportstätten

### RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

### Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

### BK Käthe Kollwitz

Freiheitstraße 146, 42853 RS

### Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50A, 42857 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGS Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

## Beitragssgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 19.05.2025

**Anmeldeformulare** gibt es bei den Übungsleiter:nnen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/) sowie in der App. Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

### Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

• pro Person	Beitragssgruppe 1	25,00 €
• pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragssgruppen 2 + 3	50,00 €

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar	
1	ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2	zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden.

Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

### Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1 ein Mitglied	72,00 €	
2 zwei Mitglieder	120,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

