

# RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton   Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie und	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport nach Krebserkrankung		
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed, Jungen	7	ab 16
ZUMBA®   ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

## RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



## Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

### • Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

### Informationen:

Marcel Rapp  
(789 31 20)

### • Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und <b>Pickleball</b>	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Jörg Breske (3 80 96)  
Axel Knorz (0176 60602825)

## Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I
	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache

Philip Mähler  
(0176 72 86 64 03)

## Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)  
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr  
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**

Sommersaison: Sportplatz Grund  
Wintersaison: Samstag/Sonntag RTV-Halle I  
Mittwoch und Freitag Sporthalle Hölterfeld  
- nur mit eigenem Equipment -

## Capoeira

### Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

Kontakt bitte per Mail

ab 8 J. + Erwachsene	Di	17:30 – 19:30	A. v. H.
5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00	RTV-Halle II

Steve Rasgus

## Fitness und mehr

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Diana Czapkowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34

- |  |    |               |  |   |
|--|----|---------------|--|---|
| • Core-Training für eine stabile Körpermitte | Mo | 09:20 – 10:20 | RTV-Halle III                                  | Diana Czapkowski                        |
| • Aerobic                                    | Mo | 18:00 – 19:15 | RTV-Halle II                                   | Maggy Faßbender                         |
| • Ganzkörper-Workout                         | Mo | 18:30 – 20:00 | SH Am Stadtpark                                | Sabine Dudde-Riedel                     |
| • Wirbelsäulengymnastik                      | Di | 08:45 – 09:45 | RTV-Halle III                                  | Diana                                   |
| • Fitness Mix                                | Di | 09:45 – 10:45 | RTV-Halle III                                  | Diana                                   |
| • Fit & Fun                                  | Di | 19:00 – 20:15 | RTV-Halle II                                   | Josephine Rehorn                        |
| • Der entspannte Rücken                      | Mi | 08:30 – 09:15 | RTV-Halle III                                  | Diana                                   |
| • Gymnastik                                  | Mi | 19:00 – 20:00 | RTV-Halle I                                    | Sylvia Peitz                            |
| • Fitness-Yoga                               | Do | 08:30 – 09:30 | RTV-Halle III                                  | Joanna Malewicz                         |
| • 60+ Gymnastik                              | Do | 09:30 – 10:30 | RTV-Halle III                                  | Joanna                                  |
| • Core-Training für eine stabile Körpermitte | Do | 10:30 – 11:30 | RTV-Halle III                                  | Diana                                   |
| • Hula Hoop                                  | Do | 18:15 – 19:15 | RTV-Halle I                                    | Maggy                                   |
| • Rückenfit/ Bauch                           | Fr | 08:30 – 09:30 | RTV-Halle III                                  | Joanna                                  |
| • Gymnastik                                  | Fr | 09:30 – 10:30 | RTV-Halle III                                  | Joanna                                  |
| • Walking<br>>wieder ab Frühjahr 2026<       | Fr | 10:30 – 11:30 | Stadtpark, Treffpunkt<br>an der Konzertmuschel | Diana                                   |
| • Box Workout                                | Fr | 18:00 – 19:00 | Bewegungsraum                                  | Alexander Glebovskiy<br>0176 248 65 334 |

## Handball

ab 4 Jahren

[handball@remscheider.tv](mailto:handball@remscheider.tv)

- |                                    |                               |               |                  |  |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------|--|
| • Handball-Minis (ohne Begleitung) |                               |               |                  | <a href="mailto:jugend@remscheider.tv">jugend@remscheider.tv</a> |
| gemischt                           | Mo                            | 16:45 – 18:00 | RTV-Halle II     |  |
| • F-Jugend gemischt                | Di                            | 16:30 – 18:00 | RTV-Halle I      | 7 – 8 Jahre  |
| und                                | Do                            | 17:15 – 18:15 | RTV-Halle I      |  |
| • E/D-Jugend weiblich              | Mi                            | 17:00 – 18:30 | SH Sophie-Scholl | 9 – 13 Jahre   |
| und                                | Do                            | 17:00 – 18:30 | SH Sophie-Scholl |  |
| • B-Jugend männlich                | gleiche Zeiten wie E/D-Jugend |               |                  | 14 – 16 Jahre  |
| • Handballfitness                  | Mi                            | 18:30 – 20:00 | SH Sophie-Scholl | ab 14 Jahre  |

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und –orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der

Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



## Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

ab 16 Jahren      Do    19:15 – 20:15      RTV-Halle I    Frank Herbertz (0160 902 52737)

## Judo

ab 3 Jahren

[judo@remscheider.tv](mailto:judo@remscheider.tv)

3 bis 7 Jahre (U8)	Sa	10:00 – 11:00	Judo spielend lernen	Philip Mähler
7 bis 10 Jahre (U11)	Mo	17:00 – 18:15		(0176 72 86 64 03)
	Do	17:00 – 18:15		
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	
10 bis 15 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
(U13-U15)	Do	18:15 – 19:30		Weitere Informationen
	Sa	13:00 – 14:30		findet ihr auf
ab 16 J./Erw. (U18/U21)	Mo	19:30 – 21:00		<a href="https://www.rtv-judo.de/">https://www.rtv-judo.de/</a>
(Frauen/Männer)	Do	19:30 – 21:00		
ab 10 Jahren (U15)	Mi	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining   nach Absprache	

## Kendo

ab 16 Jahren

[kendo@remscheider.tv](mailto:kendo@remscheider.tv)

ab 16 Jahren      Mi    19:00 – 22:00      SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)      Michael Sauer (0174 946 55 38)

## Kick-Boxen

ab 10 Jahren

[kickboxen@remscheider.tv](mailto:kickboxen@remscheider.tv)

- Anfänger und Hobbykickboxer      Philipp Sperlich (0163 87 98 161)
  - 10 – 14 Jahre      Di    17:00 – 18:00      RTV-Halle III
  - 10 – 14 Jahre      Fr    17:00 – 18:00      Warteliste, Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung
  - ab 14 Jahre      Di    18:00 – 19:30
  - alle ab 14 Jahren      Fr    18:00 – 19:30
- Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler      Mike Höfer (0177 425 97 01)
  - Di    19:30 – 21:00
  - Fr    19:30 – 21:30

## Kinderbreitensport

ab 6 Monate

[kinder@remscheider.tv](mailto:kinder@remscheider.tv)

### Babys in Bewegung

Diana Czapkowski

- 6 - 12 Monate**      Di    11:00 – 12:00      RTV-Halle III      0 21 91 – 2 47 79
- Teilnahme:      nur nach vorheriger Anmeldung      [kinder\(at\)remscheider.tv](mailto:kinder(at)remscheider.tv)

### Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen

Diana

- 10 – 18 Monate**      Do    09:00 – 10:15      RTV-Halle II

### Fit mit Baby

Mi    09:15 – 10:15      RTV-Halle III

Diana

**Eltern-Kind-Gruppen**

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Gina Petersen
	Di	16:30 – 17:30		kinder(at)remscheider.tv
	Do	14:30 – 15:30		Diana Czapkowski
	Do	15:30 – 16:30		kinder(at)remscheider.tv
	Sa	09:30 – 10:30		Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

**Gruppen ohne Begleitung****Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	-----------------------

**Fit für die Schule**

5 – 7 Jahre und	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
	Do	17:30 – 18:30		(0174 319 19 89)

**Parcours**

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya
-------------	----	---------------	--------------	-----------------

**Sport- und Spielgruppe**

ohne Begleitung				Ardita Lika
4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	(0173 282 91 87)

**Wir bewegen uns gemeinsam**

für Kinder mit und ohne Behinderung				Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	(0157 74187839)

**Mädchenturnen**

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		(0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)

**Mixed Martial Arts**

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	(0171 753 96 51)

**REHA-Sport**

czpakowski@remscheider.tv

**Teilnahme** mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung  
**Anmeldung** bei Kursleiterin Diana Czapkowski 0 21 91 / 2 47 79

• Orthopädie	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III	
	Mi	10:20 – 11:05		
	Do	11:30 – 12:15		
	Fr	11:30 – 12:15		
• Neurologie	Mi	11:10 – 11:55	RTV-Halle III	
• nach Krebserkrankung	Mo	11:30 – 12:15	RTV-Halle III	

## Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker  
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage. (02 12 / 2 53 67 50)  
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen  
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

## Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Stuhlgymnastik Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0 21 91 / 2 47 79)
- 60+ Gymnastik Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)

## Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

Alle Angebote im **Sportbad am Park**

- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an **allen** Gruppen  
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung  
zwecks Abstimmung freier  
Kapazitäten
- **Schwimmanfänger** mit mind. Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste)
- **Fortgeschrittene** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) 0151 40 10 85 91 | Mail:  
mind. Bronze Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) schwimmen(at)remscheider.tv  
Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen  
Sa 10:15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen )

**Wichtig:** Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> **Schwimmen** beachten.

## Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel  
Mi 18:30 – 19:30 RTV-Halle II 6. DAN
- Erwachsene Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II  
Mi 19:30 – 21:00 RTV-Halle II (0 23 33 / 7 35 85)

## Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin  
4 – 6 Jahre Fr 15:00 – 15:45 RTV-Halle II Christine Bödeker  
Fr 15:45 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary (JMC)** Schnupperstunden  
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach  
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung  
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter  
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)  
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Volleyball Mixed

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- Leistungs-Mixed Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)  
(Liga-Spielbetrieb)

## Volleyball Mädchen und Frauen

- 1. Frauen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:  
(Bezirkssklasse) Mi 18:30 – 20:15 Standort Marion Hedderich
- U18 weiblich Di 19:00 – 21:00 Wilhelmstraße (volleyball@remscheider.tv)  
und Do 18:30 – 20:30
- U16 weiblich Mi 17:00 – 18:30
- Mädchen 13 - 16 J. Mo 18:00 – 19:00 Anfängerinnen
- Mädchen 13 - 15 J. Di 17:30 – 19:00 Fortgeschrittene
- Mädchen 10 - 12 J. Do 17:00 – 18:30 Anfängerinnen
- Techniktraining  
ab U18 weiblich Fr 18:00 – 20:00

## Volleyball Jungen

kontakt@remscheider.tv

- 10 - 14 Jahre Sa 13:00 – 14:30 RTV-Halle 2 Youssef Chawa
- 15 - 18 Jahre Sa 14:30 – 16:00 (0176 75 72 06 87)

## Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
Junior 5 – 7 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer  
Kids 8 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
ab 12 Jahren und Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer  
Erwachsene So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)



## Anschriften der Sportstätten

### RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

### Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

### BK Käthe Kollwitz

Freiheitstraße 146, 42853 RS

### Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50A, 42857 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

## Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitglieder-  
versammlung vom 19.05.2025

**Anmeldeformulare** gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/) sowie in der App. Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

### Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

- |   |                       |         |
|---|-----------------------|---------|
| • pro Person  | Beitragsgruppe 1      | 25,00 € |
| • pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie | Beitragsgruppen 2 + 3 | 50,00 € |

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe		Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar
1	ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2	zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt. In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

### Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1	ein Mitglied	72,00 €	
2	zwei Mitglieder	120,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

