

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie und	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport nach Krebserkrankung		
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA® ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

• Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

Informationen:

Marcel Rapp
(789 31 20)

• Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und Pickleball	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Jörg Breske (3 80 96)
Axel Knorz (0176 60602825)

Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache

Philip Mähler
(0176 72 86 64 03)

Erwachsene	Di	19:30 – 21:30	SH am Stadtpark
	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I

(0173 6 84 31 86)

Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: www.remscheider.tv

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison 2024/25: Samstag/Sonntag RTV-Halle I
Dienstag und Freitag AvH - nur mit eigenem Equipment

Capoeira

Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

ab 8 J. + Erwachsene	Di	17:30 – 19:30	A. v. H.
ab 14 J., Erwachsene und Fortgeschrittene	Mi	18:00 – 20:00	RTV-Bewegungsraum

Kontakt bitte per Mail

5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00	RTV-Halle II

Steve Rasgus

Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Diana Czapkowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Mo 09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Aerobic	Mo 18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo 18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di 08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Fitness Mix	Di 09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di 19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi 08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Diana
• Gymnastik	Mi 19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Do 10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do 18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Walking	Fr 10:30 – 11:30	Stadtpark, Treffpunkt an der Konzertmuschel	Diana

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Handball-Minis (ohne Begleitung) gemischt	Mo 16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
• F-Jugend gemischt und	Di 16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
	Do 17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich und	Mi 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
	Do 17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend		14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi 18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und -orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der Homepage der Handball-Abteilung:
<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



Hallenfußball Hobby ab 16 Jahren kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I Frank Herbertz (0160 902 52737)

Judo ab 3 Jahren judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre (U8) Sa 10:00 – 11:00 Judo spielend lernen Philip Mähler
7 bis 10 Jahre (U11) Mo 17:00 – 18:15 (0176 72 86 64 03)
Do 17:00 – 18:15
Sa 11:15 – 12:45 RTV-Halle III
10 bis 15 Jahre Mo 18:15 – 19:30
(U13-U15) Do 18:15 – 19:30 Weitere Informationen
Sa 13:00 – 14:30 findet ihr auf
ab 16 J./Erw. (U18/U21) Mo 19:30 – 21:00 <https://www.rtv-judo.de/>
(Frauen/Männer) Do 19.30 – 21:00
ab 10 Jahren (U15) Mi 17:00 – 19:00 Talentstützpunkttraining | nach Absprache

Kendo ab 16 Jahren kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren Mi 19:00 – 22:00 SH Heinrich-Neumann- Michael Sauer
Schule (ehem. Karl-Kind) (02 02 / 79 91 419)

Kick-Boxen ab 10 Jahren kickboxen@remscheider.tv

- Anfänger und Hobbykickboxer Philipp Sperlich
10 – 14 Jahre Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle III (0163 87 98 161)
10 – 14 Jahre Fr 17:00 – 18:00 Warteliste, Teilnahme nur
ab 14 Jahre Di 18:00 – 19:30 nach telefonischer Anmeldung
alle ab 14 Jahren Fr 18:00 – 19:30
- Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Mike Höfer
Leistungssportler Di 19:30 – 21:00 (0177 425 97 01)
Fr 19:30 – 21:30

Kinderbreitensport ab 6 Monate kinder@remscheider.tv

Babys in Bewegung Diana Czapkowski
• **6 - 12 Monate** Di 11:00 – 12:00 RTV-Halle III 0 21 91 – 2 47 79
Teilnahme: nur nach vorheriger Anmeldung kinder(at)remscheider.tv

Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen Diana

• **10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II

Fit mit Baby Mi 09:15 – 10:15 RTV-Halle III Diana

Eltern-Kind-Gruppen

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Gina Petersen
	Di	16:30 – 17:30		kinder(at)remscheider.tv
	Do	14:30 – 15:30	Suja Gnanasundaram (0157 74187839)	Diana Czapkowski
	Do	15:30 – 16:30		kinder(at)remscheider.tv
	Sa	09:30 – 10:30		

Gruppen ohne Begleitung**Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	-----------------------

Fit für die Schule

5 – 7 Jahre und	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
	Do	17:30 – 18:30		

Parcours

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
-------------	----	---------------	--------------	-------------------------------------

Sport- und Spielgruppe

ohne Begleitung

4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	Ardita Lika (0173 282 91 87)
----------	----	---------------	-------------	---------------------------------

Wir bewegen uns gemeinsam

für Kinder mit und ohne Behinderung

4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
-------------	----	---------------	--------------	---------------------------------------

Mädchenturnen

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt (0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor (0171 753 96 51)
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	

REHA-Sport

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung
Anmeldung bei Kursleiterin Diana Czapkowski 0 21 91 / 2 47 79

• Orthopädie	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III
	Mi	10:20 – 11:05	
	Do	11:30 – 12:15	
• Neurologie	Mi	11:10 – 11:55	RTV-Halle III
• nach Krebserkrankung	Mo	11:30 – 12:15	RTV-Halle III

Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage. (02 12 / 2 53 67 50)
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Stuhlgymnastik Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0 21 91 / 2 47 79)
- 60+ Gymnastik Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)
- 70+ Gymnastik Do 19:30 – 21:00 RTV-Halle II

Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

Alle Angebote im **Sportbad am Park**

- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an **allen** Gruppen
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung
zwecks Abstimmung freier
Kapazitäten
- **Schwimmanfänger** mit mind. Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) 0151 40 10 85 91 | Mail:
schwimmen(at)remscheider.tv
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)
- **Fortgeschrittene** mind. Bronze Mi 17:15 – 18:00
Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste)
Sa 11:00 – 11:45

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
Sa 10.15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen)

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel
Mi 18:30 – 19:30 RTV-Halle II 6. DAN
- Erwachsene Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II
Mi 19:30 – 21:00 RTV-Halle II (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin
4 – 6 Jahre Fr 15:00 – 15:45 RTV-Halle II Christine Bödeker
Fr 15:45 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary (JMC)** Schnupperstunden
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I
Erwachsene Fr 20:00 – 21:00 RTV-Halle II

Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volleyball

volleyball@remscheider.tv

Mixed

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Mädchen und Frauen

- **1. Frauen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirkssklasse) Mi 18:30 – 20:15 Standort Marion Hedderich
- **U18 weiblich** Di 19:00 – 21:00 Wilhelmstraße (volleyball@remscheider.tv)
und Do 18:30 – 20:30
- **U16 weiblich** Mi 17:00 – 18:30
- **Mädchen 13 - 16 J.** Mo 18:00 – 19:00 Anfängerinnen
- **Mädchen 13 - 15 J.** Di 17:30 – 19:00 Fortgeschrittene
- **Mädchen 10 - 12 J.** Do 17:00 – 18:30 Anfängerinnen
- **Techniktraining**
ab U18 weiblich Fr 18:00 – 20:00

J u n g e n (findet vorübergehend nicht statt)

kontakt@remscheider.tv

- **10 - 14 Jahre** Sa 13:00 – 14:30 RTV-Halle 2 Übungsleiter:in
- **15 - 18 Jahre** Sa 14:30 – 16:00 wird gesucht

Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Junior 5 – 7 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer
Kids 8 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren und Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
Erwachsene So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten

RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6 | 42853 Remscheid

Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

BK Käthe Kollwitz

Freiheitstraße 146, 42853 RS

Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGG Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 19.05.2025

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App. Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| • pro Person | Beitragsgruppe 1 | 25,00 € |
| • pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie | Beitragsgruppen 2 + 3 | 50,00 € |

Mitgliedsbeiträge für Beitragsgruppe	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung, je zur Hälfte zum 15. Februar und 15. August	ermäßigter Jahresbeitrag bei Zahlung in einer Summe zum 15. Februar
1 ein Mitglied	190,00 €	180,00 €
2 zwei Mitglieder	310,00 €	295,00 €
3 drei oder mehr Mitglieder	380,00 €	360,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden.

Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1 ein Mitglied	72,00 €	
2 zwei Mitglieder	120,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

