

# RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton   Pickleball	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie und	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport nach Krebsserkrankung		
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA®   ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

## RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



## Badminton + Pickleball

badminton@remscheider.tv

### • Jugend – ab 9 Jahren

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I

### Informationen:

Marcel Rapp  
(789 31 20)

### • Senioren:

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
Hobby und Pickleball	Mi	18:30 – 21:30	SH West

Jörg Breske (3 80 96)  
Axel Knorz (0176 60602825)

## Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II
ab 12 Jahre	Mi	20:00 – 22:00	RTV-Halle I
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I
Sondertraining	Sa	17:00 – 19:00	nur nach Absprache

Philip Mähler  
(0176 72 86 64 03)

Erwachsene	Di	19:30 – 21:30	SH am Stadtpark
	Fr	20:00 – 22:00	RTV-Halle I

(0173 6 84 31 86)

## Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)  
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr  
Alle Trainingszeiten: [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)

Sommersaison: Sportplatz Grund  
Wintersaison 2024/25: Samstag/Sonntag RTV-Halle I  
Dienstag und Freitag AvH - nur mit eigenem Equipment

## Capoeira

### Brasilianischer Kampftanz

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

ab 8 J. + Erwachsene	Di	17:30 – 19:30	A. v. H.
ab 14 J., Erwachsene und Fortgeschrittene	Mi	18:00 – 20:00	RTV-Bewegungsraum

Kontakt bitte per Mail  
Adenilton Fischer

5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00	RTV-Halle II

Steve Rasgus

## Fitness und mehr

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0157 87 41 92 51
Diana Czapkowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34

• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Mo	09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo	18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Kraft+Ausdauer	Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi	08:30 – 09:15	RTV-Halle III	Diana
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Walking	Fr	10:30 – 11:30	Stadtpark, Treffpunkt an der Konzertmuschel	Diana

## Handball

ab 4 Jahren

[handball@remscheider.tv](mailto:handball@remscheider.tv)

• Handball-Minis (ohne Begleitung) gemischt	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	<a href="mailto:jugend@remscheider.tv">jugend@remscheider.tv</a>
• F-Jugend gemischt und	Di	16:30 – 18:00	RTV-Halle I	7 – 8 Jahre
	Do	17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• E/D-Jugend weiblich und	Mi	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	9 – 13 Jahre
	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• B-Jugend männlich	gleiche Zeiten wie E/D-Jugend			14 – 16 Jahre
• Handballfitness	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	ab 14 Jahre

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und -orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der Homepage der Handball-Abteilung:  
<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



## Hallenfußball Hobby ab 16 Jahren [kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I Frank Herbertz (0160 902 52737)

## Judo ab 3 Jahren [judo@remscheider.tv](mailto:judo@remscheider.tv)

3 bis 7 Jahre (U8) Sa 10:00 – 11:00 Judo spielend lernen Philip Mähler

7 bis 10 Jahre (U11) Mo 17:00 – 18:15 (0176 72 86 64 03)

Do 17:00 – 18:15

Sa 11:15 – 12:45 RTV-Halle III

10 bis 15 Jahre Mo 18:15 – 19:30

(U13-U15)

Do 18:15 – 19:30

Sa 13:00 – 14:30

Weitere Informationen

findet ihr auf

<https://www.rtv-judo.de/>

ab 16 J./Erw. (U18/U21) Mo 19:30 – 21:00

(Frauen/Männer)

Do 19.30 – 21:00

ab 10 Jahren (U15) Mi 17:00 – 19:00

Talentstützpunkttraining | nach Absprache

## Kendo ab 16 Jahren [kendo@remscheider.tv](mailto:kendo@remscheider.tv)

ab 16 Jahren Mi 19:00 – 22:00 SH Heinrich-Neumann- Michael Sauer

Schule (ehem. Karl-Kind) (02 02 / 79 91 419)

## Kick-Boxen ab 10 Jahren [kickboxen@remscheider.tv](mailto:kickboxen@remscheider.tv)

• Anfänger und Hobbykickboxer Philipp Sperlich

10 – 14 Jahre Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle III (0163 87 98 161)

10 – 14 Jahre Fr 17:00 – 18:00 Warteliste, Teilnahme nur

ab 14 Jahre Di 18:00 – 19:30 nach telefonischer Anmeldung

alle ab 14 Jahren Fr 18:00 – 19:30

• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler

Di 19:30 – 21:00 Mike Höfer

Fr 19:30 – 21:30 (0177 425 97 01)

## Kinderbreitensport ab 6 Monate [kinder@remscheider.tv](mailto:kinder@remscheider.tv)

**Babys in Bewegung** Diana Czapkowski

• **6 - 12 Monate** Di 11:00 – 12:00 RTV-Halle III 0 21 91 – 2 47 79

Teilnahme: nur nach vorheriger Anmeldung kinder(at)remscheider.tv

**Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen** Diana

• **10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II

**Fit mit Baby - Indoor** Mi 09:15 – 10:15 RTV-Halle III Diana

**Eltern-Kind-Gruppen**

• 1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Gina Petersen kinder(at)remscheider.tv Diana Czapkowski kinder(at)remscheider.tv Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
	Di	16:30 – 17:30		
	Do	14:30 – 15:30		
	Do	15:30 – 16:30		
	Sa	09:30 – 10:30		

**Gruppen ohne Begleitung****Handball-Minis**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	Phillip Ley jugend@remscheider.tv
----------	----	---------------	--------------	--------------------------------------

**Fit für die Schule**

5 – 7 Jahre und	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
	Do	17:30 – 18:30		

**Parcours**

6 – 8 Jahre	Mi	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
-------------	----	---------------	--------------	-------------------------------------

**Sport- und Spielgruppe**

ohne Begleitung

4 – 6 J.	Do	16:15 – 17:15	RTV-Halle I	Vivien Uerpmann (0 21 91 2 47 79)
----------	----	---------------	-------------	--------------------------------------

**Wir bewegen uns gemeinsam**

für Kinder mit und ohne Behinderung

4 – 7 Jahre	Sa	10:30 – 12:00	RTV-Halle II	Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
-------------	----	---------------	--------------	---------------------------------------

**Mädchenturnen**

• 4 – 6 Jahre	Mi	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Oxana Gerdt (0178 31 22 701 ab 16 Uhr) Hasret Sarikaya (0174 319 19 89)
• 6 – 9 Jahre	Mi	17:30 – 18:30		
• 9 – 15 Jahre	Do	18:30 – 19:30		

**Mixed Martial Arts**

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:15 - 21:15	RTV-Halle III	Michael Roschedor (0171 753 96 51)
	So	13:00 - 15:00	RTV-Halle III	

**REHA-Sport**

czpakowski@remscheider.tv

**Teilnahme** mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung  
**Anmeldung** bei Kursleiterin Diana Czapkowski 0 21 91 / 2 47 79

• <b>Orthopädie</b>	Mo	08:30 – 09:15	RTV-Halle III
	Mi	10:20 – 11:05	
	Do	11:30 – 12:15	
• <b>Neurologie</b>	Mi	11:10 – 11:55	RTV-Halle III
• <b>nach Krebserkrankung</b>	Mo	11:30 – 12:15	RTV-Halle III

## Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker  
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage. (02 12 / 2 53 67 50)  
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen  
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

## Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Stuhlgymnastik Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0 21 91 / 2 47 79)
- 60+ Gymnastik Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)
- 70+ Gymnastik Do 19:30 – 21:00 RTV-Halle II Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

## Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

Alle Angebote im **Sportbad am Park**

- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an **allen** Gruppen  
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung  
zwecks Abstimmung freier  
Kapazitäten
- **Schwimmanfänger** mit mind. Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) 0151 40 10 85 91 | Mail:  
schwimmen(at)remscheider.tv  
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)
- **Fortgeschrittene** mind. Bronze Mi 17:15 – 18:00  
Sa 10:15 – 11:00  
Sa 11:00 – 11:45

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen  
Sa 10.15 – 11:00 (parallel Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen )

**Wichtig:** Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> **Schwimmen** beachten.

## Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel  
Mi 18:30 – 19:30 RTV-Halle II 6. DAN
- Erwachsene Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II  
Mi 19:30 – 21:00 RTV-Halle II (0 23 33 / 7 35 85)

## Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin  
4 – 6 Jahre Fr 15:00 – 15:45 RTV-Halle II Christine Bödeker  
Fr 15:45 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary (JMC)** Schnupperstunden  
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach  
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung  
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I  
**Erwachsene** Fr 20:00 – 21:00 RTV-Halle II

## Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter  
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)  
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Volleyball

volleyball@remscheider.tv

### Mixed

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- Leistungs-Mixed Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)  
(Liga-Spielbetrieb)

### Mädchen und Frauen

- 1. Frauen Mo 18:30 – 20:30 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:  
(Bezirkssklasse) Mi 18:30 – 20:15 Standort Marion Hedderich
- U18 weiblich Di 19:00 – 21:00 Wilhelmstraße (5 92 90 52)  
und Do 18:30 – 21:00
- Mädchen 13 - 15 J. Di 17:30 – 19:00 Fortgeschrittene
- Mädchen 10 - 15 J. Do 17:00 – 18:30 Anfängerinnen B. Wittlinger (2 50 45)
- Techniktraining ab U18 Fr 18:00 – 20:00

### Jungen

- 10 - 14 Jahre Sa 13:00 – 14.30 RTV-Halle 2 kontakt@remscheider.tv  
Youssef Chawa
- 15 - 18 Jahre Sa 14:30 – 16:00 0157 31 92 68 08

## Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
Junior 5 – 7 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer  
Kids 8 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
ab 12 Jahren und Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer  
Erwachsene So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

<b>Anschriften der Sportstätten</b>	
	<b>A.v.H.</b> , Gruner Str. 12, 42857 RS
<b>RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum</b> Theodor-Körner-Straße 6   42853 Remscheid	<b>SH Hackenberg</b> , Hackenberger Straße 107, 42897 RS <b>SH Neuenkamp</b> , Neuenkamper Straße 55, 42855 RS
<b>Am Stadtpark</b> , Hindenburgstraße 94   Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	<b>SH Sophie-Scholl</b> , Hohenhagener Str. 27, 42855 RS <b>GGG Steinberg</b> , Hägener Straße 2, 42855 RS
<b>BK Käthe Kollwitz</b> Freiheitstraße 146, 42853 RS	<b>Sportbad am Park</b> , Schützenplatz 3, 42853 RS <b>Sportplatz Grund</b> , Grunder Schulweg 13, 42855 RS
<b>Heinrich-Neumann-Schule</b> (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS	<b>SH West</b> , Wallburgstraße 23, 42857 RS <b>GHS Hackenberg</b> Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

## Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 05.06.2023

**Anmeldeformulare** gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/) sowie in der App

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

### Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

- |   |                       |         |
|---|-----------------------|---------|
| • pro Person  | Beitragsgruppe 1      | 25,00 € |
| • pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie | Beitragsgruppen 2 + 3 | 50,00 € |

### Mitgliedsbeiträge seit 1.1.2024:

Beitragsgruppe	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1 ein Mitglied	165,00 €	160,00 €
2 zwei Mitglieder	275,00 €	260,00 €
3 drei oder mehr Mitglieder	330,00 €	320,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.	<b>Jahresbeitrag</b> je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Gesamtbeitrag muss bis 15. Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

### Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt.
1 ein Mitglied	72,00 €	
2 zwei Mitglieder	120,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

