

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA® ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Badminton ab 9 Jahren **badminton@remscheider.tv**

- **Jugend**

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	Informationen: Marcel Rapp (789 31 20)
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I	
- **Senioren:**

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West kann vorübergehend nicht stattfinden	Jörg Breske (3 80 96)

Basketball ab 7 Jahren **basketball@remscheider.tv**

- | | | | | |
|----------------|----|---------------|--------------------|-------------------------------------|
| 7 – 12 Jahre | Mo | 15:30 – 16:45 | RTV-Halle II | |
| ab 12 Jahre | Sa | 15:00 – 17:00 | RTV-Halle I | Philip Mähler
(0176 72 86 64 03) |
| Sondertraining | Sa | 17:00 – 19:00 | nur nach Absprache | |
| Erwachsene | Di | 19:30 – 21:30 | A. v. H. | Berkay Bayrak
(0173 6 84 31 86) |
| | Fr | 20:00 – 22:00 | RTV-Halle I | |

Bogensport ab 10 Jahren **bogensport@remscheider.tv**

- Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen
- Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)
- Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**
- Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld
(solange die Halle Hölterfeld als Flüchtlingsunterkunft genutzt wird, findet Training in der RTV-Halle statt)

Capoeira ab 5 Jahren **capoeira@remscheider.tv**
Brasilianischer Kampftanz

- | | | | | |
|---|----|---------------|-------------------|---|
| ab 8 J. + Erwachsene | Di | 17:30 – 19:30 | A. v. H. | |
| ab 14 J., Erwachsene und Fortgeschrittene | Mi | 18:00 – 20:00 | RTV-Bewegungsraum | Kontakt bitte per Mail
Adenilton Fischer |
| 5 – 7 Jahre | Fr | 16:00 – 17:30 | RTV-Halle II | |
| 8 – 14 Jahre | Fr | 17:00 – 19:00 | RTV-Halle II | Steve Rasgus |

Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0 21 91 34 26 48
Diana Czapkowski	0 21 91 2 47 79	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Mo 09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Aerobic	Mo 18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo 18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di 08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Kraft+Ausdauer	Di 09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di 19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Der entspannte Rücken	Mi 08:30 – 09:15	RTV-Halle III - neu ab 3.4.24	Diana
• Gymnastik	Mi 19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Core-Training für eine stabile Körpermitte	Do 10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do 18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr 08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr 09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Walking neu ab 5.4.2024	Fr 11:30 – 12:30	Stadtpark, Treffpunkt an der Konzertmuschel	Diana

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Ballspielgruppe gemischt	Mo 16:45 – 18:00	RTV-Halle II	Phillip Ley jugend@remscheider.tv
• F1-Jugend gemischt 7 – 8 Jahre und	Di 16:30 – 17:30 Do 17:15 – 18:15	RTV-Halle I RTV-Halle I	
• Hobby Erwachsene	Mi 20:00 – 22:30	RTV-Halle I	

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und –orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I Frank Herbertz (0160 902 52737)

Judo

ab 3 Jahren

judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre Sa 10:00 – 11:00 Judo spielend lernen Philip Mähler
7 bis 10 Jahre Mo 17:00 – 18:15 (0176 72 86 64 03)
Sa 11:15 – 12:45 RTV-Halle III
7 bis 14 Jahre Do 17:00 – 19:30
10 bis 16 Jahre Mo 18:15 – 19:30
Sa 13:00 – 14:30
ab 16 J. / Erwachsene Mo 19:30 – 21:00
Do 19.30 – 21:00
ab 10 Jahren Mi 17:00 – 19:00 Talentstützpunkttraining | nach Absprache

Weitere Informationen findet ihr auf <https://www.rtv-judo.de/>

Kendo

ab 16 Jahren

kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren Mi 19:00 – 22:00 SH Heinrich-Neumann- Michael Sauer
Schule (ehem. Karl-Kind) (02 02 / 79 91 419)

Kick-Boxen

ab 10 Jahren

kickboxen@remscheider.tv

- Anfänger und Hobbykickboxer Philipp Sperlich
10 – 14 Jahre Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle III (0163 87 98 161)
10 – 14 Jahre Fr 17:00 – 18:00 Warteliste, Teilnahme nur
ab 14 Jahre Di 18:00 – 19:30 nach telefonischer Anmeldung
alle ab 14 Jahren Fr 18:00 – 19:30
- Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler
Di 19:30 – 21:00 Mike Höfer
Fr 19:30 – 21:30 (0177 425 97 01)

Kinder Breitensport

ab 6 Monate

kinder@remscheider.tv

Babys in Bewegung

Diana Czapkowski

- **6 - 12 Monate** Di 11:00 – 12:00 RTV-Halle III
Neu: für RTV-Mitglieder, Beginn 16.01.2024
Teilnahme: nur nach vorheriger Anmeldung (0 21 91 / 2 47 79)

Eltern-Kind-Gruppe vom Krabbeln zum Laufen

Diana Czapkowski

- **10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II (0 21 91 / 2 47 79)

Fit mit Baby - Indoor Mi 09:15 – 10:15 RTV-Halle III Diana Czapkowski
neue Angebote ab 3. bzw. 5. April 2024 0 21 91 – 2 47 79

Fit mit Kinderwagen Fr 10:30 – 11:30 Stadtpark, Treffpunkt Diana Czapkowski
an der Konzertmuschel

Eltern-Kind-Gruppen

• **1 ½ bis 4 Jahre** Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II Gina Petersen
Di 16:30 – 17:30 kinder(at)remscheider.tv
Do 14:30 – 15:30 Diana Czapkowski
Do 15:30 – 16:30 (0 21 91 / 2 47 79)
Sa 09:30 – 10:30 Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

Ballspielgruppe

4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II Phillip Ley
jugend@remscheider.tv

Fit für die Schule

5 – 7 Jahre Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Daniela Aydin
und Do 17:30 – 18:30 (0174 5 83 99 38)

Parcours – neu 14.02.2024

6 – 8 Jahre Mi 15:30 – 16:30 RTV-Halle II Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

Sport- und Spielgruppe

ohne Begleitung Doris Rott
4 – 6 J. Do 16:15 – 17:15 RTV-Halle I kinder@remscheider.tv

Wir bewegen uns gemeinsam

für Kinder mit und ohne Behinderung Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre Sa 10:30 – 12:00 RTV-Halle II (0157 74187839)

Mädchenturnen

• 4 – 6 Jahre Mi 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Oxana Gerdt
• 6 – 9 Jahre Mi 17:30 – 18:30 (0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
• 9 – 15 Jahre Do 18:30 – 19:30 Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren Mi 19:15 - 21:15 RTV-Halle III Michael Roschedor
So 13:00 - 15:00 RTV-Halle III (0171 753 96 51)

REHA-Sport

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung
Anmeldung bei Kursleiterin Diana Czapkowski 0 21 91 / 2 47 79

• **Orthopädie** Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III
Mi 10:20 – 11:05
Do 11:30 – 12:15
• **Neurologie** Mi 11:10 – 11:55 RTV-Halle III

Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage (02 12 / 2 53 67 50)
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0 21 91 / 2 47 79)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)
- Gymnastik 70+ Do 19:30 – 21:00 RTV-Halle II Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

Schwimmen

ab ca. 5 1/2 J.

schwimmen@remscheider.tv

- Alle Angebot im **Sportbad am Park**
- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an **allen** Gruppen
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung
zwecks Abstimmung freier
Kapazitäten
 - **Schwimmanfänger** mit mind. Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) Montag – Freitag 02191 9128372
Mail schwimmen(at)remscheider.tv
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)
 - **Fortgeschrittene** Mi 17:15 – 18:00
mind. Bronze Sa 10:15 – 11:00
Sa 11:00 – 11:45

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
Sa 10.15 – 11:00 neu: parallel ein Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel
alle Gürtel Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II (6. DAN)
Mi 18:30 – 21:00 (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Mo 15:00 – 15:45 RTV-Halle II Tanzpädagogin Christine Bödeker
4 – 6 Jahre Fr 15:45 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary** Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I Schnupperstunden
ab 6 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I nur nach
ab 9 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung
ab 12 Jahre
- **ZUMBA® Kids** ab 4 Jahren | s. Seite 7 zumbakids@remscheider.tv

Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 10:00 – 12:30 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed

volleyball@remscheider.tv

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **1. Damen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirksliga) Mi 18:30 – 20:00 Standort Marion Hedderich
- **U20 weiblich** Mi 17:00 – 18:30 Wilhelmstraße (5 92 90 52)
und Fr 17:00 – 18:30
- **U16/U18 weiblich** Di 18:00 – 20:00
und Do 18:30 – 20:30
- **Mädchen ab 10-15 J.** Do 17:00 – 18:30 Burkhard Wittlinger
(Anfängerinnen) (2 50 45)

Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructors
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer + Jasmin Dehler
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten	
	A.v.H., Gruner Str. 12, 42857 RS
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6 42853 Remscheid	SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
Berufskolleg Käthe Kollwitz • Freiheitstraße 146, 42853 RS • (Kremenholl), Tersteegenstr. 1-5, 42857 RS	GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS
Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS	SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 05.06.2023

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	25,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	50,00 €

Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2024:			
Beitragsgruppe	monatlich	ermäßigter Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1 ein Mitglied	15,00 €	165,00 €	160,00 €
2 zwei Mitglieder	25,00 €	275,00 €	260,00 €
3 drei oder mehr Mitglieder	30,00 €	330,00 €	320,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.		Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Gesamtbeitrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1 ein Mitglied	70,00 €	
2 zwei Mitglieder	120,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

