

# RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	3	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Reha-Sport Neurologie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA®   ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

## RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



**Badminton** ab 9 Jahren **badminton@remscheider.tv**

- **Jugend**

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	<b>Informationen:</b> Marcel Rapp (789 31 20)
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I	
- **Senioren:**

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West   kann vorübergehend nicht stattfinden	Jörg Breske (3 80 96)

**Basketball** ab 7 Jahren **basketball@remscheider.tv**

- |                |    |               |                    |                                     |
|----------------|----|---------------|--------------------|-------------------------------------|
| 7 – 12 Jahre   | Mo | 15:30 – 16:45 | RTV-Halle II       |                                     |
| ab 12 Jahre    | Sa | 15:00 – 17:00 | RTV-Halle I        | Philip Mähler<br>(0176 72 86 64 03) |
| Sondertraining | Sa | 17:00 – 19:00 | nur nach Absprache |                                     |
| Erwachsene     | Di | 20:15 – 22:00 | RTV-Halle II       | Berkay Bayrak<br>(0173 6 84 31 86)  |
|                | Fr | 20:00 – 22:00 | RTV-Halle I        |                                     |

**Bogensport** ab 10 Jahren **bogensport@remscheider.tv**

- Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen
- Lutz Murawsky (3 45 08)  
Monika Berger (34 90 17)
- Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr  
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**
- Sommersaison: Sportplatz Grund  
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld  
(solange die Halle Hölterfeld als Flüchtlingsunterkunft genutzt wird, findet Training in der RTV-Halle statt)

**Capoeira** ab 5 Jahren **capoeira@remscheider.tv**  
**Brasilianischer Kampftanz**

- |   |    |               |   |   |
|---|----|---------------|---|---|
| ab 8 J. + Erwachsene                      | Mo | 18:30 – 20:00 | SH Käthe-Kollwitz<br>(Tersteegenstraße) |   |
| ab 14 J., Erwachsene und Fortgeschrittene | Mi | 18:00 – 20:00 |   | Kontakt bitte per Mail<br>Adenilton Fischer |
| 5 – 7 Jahre                               | Fr | 16:00 – 17:30 | RTV-Halle II                            |   |
| 8 – 14 Jahre                              | Fr | 17:00 – 19:00 | RTV-Halle II                            | Steve Rasgus                                |

## Fitness und mehr

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0 21 91 34 26 48
Diana Czapkowski	0157 55 59 08 87	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34

• Gymnastik	Mo	09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo	18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana
• Kraft+Ausdauer	Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Beckenboden-Training	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna

## Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

ab 16 Jahren	Do	19:15 – 20:15	RTV-Halle I	Frank Herbertz (0160 902 52737)
--------------	----	---------------	-------------	---------------------------------

## Handball

ab 4 Jahren

[handball@remscheider.tv](mailto:handball@remscheider.tv)

• Ballspielgruppe gemischt	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	Phillip Ley (0157 39 29 21 24)
• F1-Jugend gemischt	Di	16:30 – 17:30	RTV-Halle I	
7 – 8 Jahre und	Do	17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• Hobby Erwachsene	Mi	20:00 – 22:30	RTV-Halle I	

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und –orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der

Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



## Judo

ab 3 Jahren judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:00	Krabbeljudo	
7 bis 10 Jahre	Mo	17:00 – 18:15		Philip Mähler
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	(0176 72 86 64 03)
10 bis 14 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
	Do	17:00 – 19:30		Homepage:
	Sa	13:00 – 14:30		www.rtv-judo.de
ab 14 Jahren	Mo	19:30 – 21:00		
	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren	Mi	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining   nach Absprache	

## Kendo

ab 16 Jahren kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (02 02 / 79 91 419)
--------------	----	---------------	--	--------------------------------------

## Kick-Boxen

ab 8 Jahren kickboxen@remscheider.tv

• Anfänger und Hobbykickboxer				Philipp Sperlich (0163 87 98 161)
8 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler	Di	19:30 – 21:00		Mike Höfer (0177 425 97 01)
	Fr	19:30 – 21:30		

## Kinder Breitensport

ab 3 Monate kinder@remscheider.tv

<b>Babys in Bewegung</b>				Diana Czapkowski (0157 55 59 08 87)
• <b>6 - 12 Monate</b>	Di	11:00 – 12:00	RTV-Halle III	
Kurs Herbst/Winter:		17.10. bis 19.12.2023 <sup>*)</sup>		

<sup>\*)</sup> Kursgebühr für 10 Einheiten:

40,00 € für Mitglieder

80,00 € für Nicht-Mitglieder

**Eltern-Kind-Gruppen**

- **10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II Diana Czapkowski  
vom Krabbeln zum Laufen (0157 55 59 08 87)
- **1 ½ bis 4 Jahre** Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II Gina Petersen  
Di 16:30 – 17:30 kinder(at)remscheider.tv  
Do 14:30 – 15:30 Diana  
Do 15:30 – 16:30 Diana  
Sa 09:30 – 10:30 Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

**Fit für die Schule**

- 5 – 7 Jahre Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Daniela Aydin  
und Do 17:30 – 18:30 (0174 5 83 99 38)

**Wir bewegen uns gemeinsam**

- für Kinder mit und ohne Behinderung Suja Gnanasundaram  
4 – 7 Jahre Sa 10:30 – 12:00 RTV-Halle II (0157 74187839)

**Mädchenturnen**

- 4 – 6 Jahre Mi 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Oxana Gerdt  
6 – 9 Jahre Mi 17:30 – 18:30 (0178 31 22 701 ab 16 Uhr)  
9 – 15 Jahre Do 18:30 – 19:30 Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

**Sport- und Spielgruppe**

- ohne Begleitung Daniela Weiß  
4 – 6 J. Do 16:15 – 17:15 RTV-Halle I (0177 83 44 847)

**Ballspielgruppe**

- 4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II Phillip Ley  
(0157 39 29 21 24)

**Mixed Martial Arts**

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

- ab 16 Jahren Mi 19:15 - 21:15 RTV-Halle III Michael Roschedor  
So 13:00 - 15:00 RTV-Halle III (0171 753 96 51)

**REHA-Sport**

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung

Anmeldung RTV-Geschäftsstelle 2 47 79

Übungsleiterin: Diana Czapkowski 0157 55 59 08 87

- **Orthopädie** Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III  
Mi 10:20 – 11:05  
Do 11:30 – 12:15
- **Neurologie** Mi 11:10 – 11:55 RTV-Halle III

## Rollkunstlauf ab 5 Jahren [rollkunstlauf@remscheider.tv](mailto:rollkunstlauf@remscheider.tv)

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker  
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage (02 12 / 2 53 67 50)  
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen  
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

## Senioren [kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

- 70+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Diana Czapkowski (0157 55 59 08 87)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)
- Gymnastik 70+ Do 19:30 – 21:00 RTV-Halle II Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

## Schwimmen ab ca. 5 1/2 J. [schwimmen@remscheider.tv](mailto:schwimmen@remscheider.tv)

- Alle Angebot im **Sportbad am Park**
- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an allen Gruppen  
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung  
zwecks Abstimmung freier  
Kapazitäten
  - **Schwimmanfänger** mit mind.  
Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) Montag – Freitag 9 12 83 72
  - **Fortgeschrittene** Mi 17:15 – 18:00 Mail schwimmen(at)remscheider.tv  
mind. Bronze Sa 10:15 – 11:00 (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)  
Sa 11:00 – 11:45

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen  
Sa 10.15 – 11:00 neu: parallel ein Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen

**Wichtig:** Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> **Schwimmen** beachten.

## Taekwon-Do [taekwon-do@remscheider.tv](mailto:taekwon-do@remscheider.tv)

- 7 – 13 Jahre Mo 18:15 – 19:15 RTV-Bewegungsraum Ulrich Knüppel  
alle Gürtel Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II (6. DAN)  
Mi 18:30 – 21:00 (0 23 33 / 7 35 85)

## Tanzen ab 4 Jahren [kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin Christine Bödeker  
4 – 6 Jahre Fr 15:30 – 16:30 RTV-Halle I [dance@remscheider.tv](mailto:dance@remscheider.tv)
- **Jazz Modern Contemporary** Schnupperstunden  
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach  
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung  
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I
- **ZUMBA® Kids** ab 4 Jahren | s. Seite 7 [zumbakids@remscheider.tv](mailto:zumbakids@remscheider.tv)

## Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter  
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)  
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Volley-Mixed

volleyball@remscheider.tv

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)  
(Liga-Spielbetrieb)

## Volleyball Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **1. Damen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:  
(Bezirksliga) Mi 18:30 – 20:00 Standort Marion Hedderich
- **U20 weiblich** Mi 17:00 – 18:30 Wilhelmstraße (5 92 90 52)  
und Fr 17:00 – 18:30
- **U16/U18 weiblich** Di 18:00 – 20:00  
und Do 18:30 – 20:30
- **Mädchen ab 10-15 J.** Do 17:00 – 18:30 Burkhard Wittlinger  
(Anfängerinnen) (2 50 45)

## Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructors  
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessy Schäfer + Jasmin Dehler  
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer  
So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor  
Erwachsene Fr 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten	
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6   42853 Remscheid	SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94   Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
Berufskolleg Käthe Kollwitz • Freiheitstraße 146, 42853 RS • (Kremenholz), Tersteegenstr. 1-5, 42857 RS	GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS
Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS	SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

## Beitragsgruppen und Beitragssätze gemäß Beschluss der Mitglieder- versammlung vom 05.06.2023

**Anmeldeformulare** gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/) sowie in der App

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

### Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	25,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	50,00 €

Mitgliedsbeiträge:					
Beitragsgruppe			monatlich	ermäßigter Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1	ein Mitglied	bis 31.12.2023	13,00 €	156,00 €	140,00 €
		ab 01.01.2024	15,00 €	165,00 €	160,00 €
2	zwei Mitglieder	bis 31.12.2023	21,00 €	252,00 €	230,00 €
		ab 01.01.2024	25,00 €	275,00 €	260,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	bis 31.12.2023	27,00 €	324,00 €	300,00 €
		ab 01.01.2024	30,00 €	330,00 €	320,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.				Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Gesamtbeitrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

### Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1	ein Mitglied	70,00 €	
2	zwei Mitglieder	120,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

