

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Badminton	2	ab 9 Jahren
Basketball	2	ab 7
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	2	mind. 5 Jahre
Fitness, Gymnastik, Aerobic und mehr	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	3	ab 16
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 3 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Pilates	3	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit
Reha-Sport nach Schlaganfall	5	ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmlernkurse freies Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6 Erwachsene
Step-Aerobic	3	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	aktuell nur für Erwachsene
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA® ZUMBA® Gold	7	ab 12
ZUMBA® Kids+Junior	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Badminton ab 9 Jahren **badminton@remscheider.tv**

- **Jugend**

Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	Informationen: Marcel Rapp (789 31 20)
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:00 – 19:00	RTV-Halle I	
- **Senioren:**

Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West kann vorübergehend nicht stattfinden	Jörg Breske (3 80 96)

Basketball ab 7 Jahren **basketball@remscheider.tv**

- | | | | | |
|----------------|----|---------------|--------------------|-------------------------------------|
| 7 – 12 Jahre | Mo | 15:30 – 16:45 | RTV-Halle II | |
| ab 12 Jahre | Sa | 15:00 – 17:00 | RTV-Halle I | Philip Mähler
(0176 72 86 64 03) |
| Sondertraining | Sa | 17:00 – 19:00 | nur nach Absprache | |
| Erwachsene | Di | 20:15 – 22:00 | RTV-Halle II | Berkay Bayrak
(0173 6 84 31 86) |
| | Fr | 20:00 – 22:00 | RTV-Halle I | |

Bogensport ab 10 Jahren **bogensport@remscheider.tv**

- Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen
- Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)
- Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**
- Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld
(solange die Halle Hölterfeld als Flüchtlingsunterkunft genutzt wird, findet Training in der RTV-Halle statt)

Capoeira ab 5 Jahren **capoeira@remscheider.tv**
Brasilianischer Kampftanz

- | | | | | |
|---|----|---------------|---|---|
| ab 8 J. + Erwachsene | Mo | 18:30 – 20:00 | SH Käthe-Kollwitz
(Tersteegenstraße) | |
| ab 14 J., Erwachsene und Fortgeschrittene | Mi | 18:00 – 20:00 | | Kontakt bitte per Mail
Adenilton Fischer |
| 5 – 7 Jahre | Fr | 16:00 – 17:30 | RTV-Halle II | |
| 8 – 14 Jahre | Fr | 17:00 – 19:00 | RTV-Halle II | Steve Rasgus |

Fitness und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 8 36 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0 21 91 34 26 48
Diana Czapkowski	0157 55 59 08 87	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0 21 91 29 46 51	Joanna Malewicz	0176 34 58 99 34
Michaela Roth	0 21 91 4 22 19 25	pilates@remscheider.tv	

• Pilates	Mo	09:20 – 10:20	RTV-Halle III	Michaela Roth
• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo	18:30 – 20:00	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
• Kraft+Ausdauer	Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Diana
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Beckenboden-Training	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna

Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I Frank Herbertz (0160 902 52737)

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Ballspielgruppe gemischt	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	Phillip Ley (0157 39 29 21 24)
• F1-Jugend gemischt 7 – 8 Jahre und	Di	16:30 – 17:30	RTV-Halle I	
	Do	17:15 – 18:15	RTV-Halle I	
• Hobby Erwachsene	Mi	20:00 – 22:30	RTV-Halle I	

Abteilungsleitung:

Marius Renelt | [handball\(at\)remscheider.tv](mailto:handball(at)remscheider.tv)

Alle anderen Trainingszeiten und -orte sowie die Kontaktdaten der Trainer:innen findet ihr auf der

Homepage der Handball-Abteilung:

<https://handball-remscheid.de/trainingszeiten/>



Judo ab 3 Jahren judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:00	Krabbeljudo	
7 bis 10 Jahre	Mo	17:00 – 18:15		Philip Mähler (0176 72 86 64 03)
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	
10 bis 14 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		Homepage: www.rtv-judo.de
	Do	17:00 – 19:30		
	Sa	13:00 – 14:30		
ab 14 Jahren	Mo	19:30 – 21:00		
	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren	Mi	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining nach Absprache	

Kendo ab 16 Jahren kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (02 02 / 79 91 419)
--------------	----	---------------	--	--------------------------------------

Kick-Boxen ab 8 Jahren kickboxen@remscheider.tv

• Anfänger und Hobbykickboxer				Philipp Sperlich (0163 87 98 161)
8 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler				Mike Höfer (0177 425 97 01)
	Di	19:30 – 21:00		
	Fr	19:30 – 21:30		

Kinderbreitensport ab 3 Monate kinder@remscheider.tv

Babys in Bewegung				Diana Czapkowski (0157 55 59 08 87)
• 3 – 6 Monate	Mo	09:30 – 10:30	Bewegungsraum	
Kurs 2023/1:		09.01. bis 27.02.2023	*)	
Kurs 2023/2:		06.03. bis 08.05.2023	*)	
• 7 – 10 Monate	Di	10:45 – 11:45	RTV-Halle III	*) Kursgebühr: 32,00 € für Mitglieder 64,00 € für Nicht-Mitglieder
Kurs 2023/3:		10.01. bis 28.02.2023	*)	
Kurs 2023/4:		07.03. bis 02.05.2023	*)	

Eltern-Kind-Gruppen

- **10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II Diana Czapkowski
vom Krabbeln zum Laufen (0157 55 59 08 87)
- **1 ½ bis 4 Jahre** Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II Gina Petersen
Di 16:30 – 17:30 kinder(at)remscheider.tv
Do 14:30 – 15:30 Diana
Do 15:30 – 16:30 Diana
Sa 09:30 – 10:30 Suja Gnanasundaram (0157 74187839)

Fit für die Schule

5 – 7 Jahre Do 16:15 – 17:15 RTV-Halle 1 Daniela Aydin
(0174 5 83 99 38)

Wir bewegen uns gemeinsam

für Kinder mit und ohne Behinderung Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre Sa 10:30 – 12:00 RTV-Halle II (0157 74187839)

Mädchenturnen

4 – 6 Jahre Mi 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Oxana Gerdt
6 – 9 Jahre Mi 17:30 – 18:30 (0178 31 22 701
9 – 15 Jahre Do 18:30 – 19:30 ab 16 Uhr)

Sport- und Spielgruppe ohne Begleitung

4 – 6 J. Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Heike Haffke
6 – 10 J. Do 17:30 – 18:30 (422 17 68)

Ballspielgruppe

4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II Phillip Ley
(0157 39 29 21 24)

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren Mi 19:15 – 20:45 RTV-Halle III Michael Roschedor
So 13:00 - 14:30 RTV-Halle III (0171 753 96 51)

REHA-Sport

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung

Anmeldung RTV-Geschäftsstelle 2 47 79

Übungsleiterin: Diana Czapkowski 0157 55 59 08 87

• **Orthopädie** Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III

Mi 10:20 – 11:05

Do 11:30 – 12:15

• **Neurologie** Mi 11:10 – 11:55 RTV-Halle III

Rollkunstlauf ab 5 Jahren rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg Sabrina Leyendecker
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage (02 12 / 2 53 67 50)
Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen
- anfangs auch mit Leihrollschuhen. Aktuell Wartelisten für Anfänger.

Senioren kontakt@remscheider.tv

- 70+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Michaela Roth (4221925)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (0176 34 58 99 34)
- Gymnastik 70+ Do 18:30 – 19:30 Bewegungsraum Daniela Aydin (0174 5 83 99 38)

Schwimmen ab ca. 5 1/2 J. schwimmen@remscheider.tv

- Alle Angebot im **Sportbad am Park**
- **Schwimmlernkurs** Mi 17:15 – 18:00 (Warteliste) Teilnahme an allen Gruppen
oder Sa 11:00 – 11:45 (Warteliste) nur nach Voranmeldung
zwecks Abstimmung freier
Kapazitäten
 - **Schwimmanfänger** mit mind.
Seepferdchen Sa 10:15 – 11:00 (Warteliste) Montag – Freitag 9 12 83 72
 - **Fortgeschrittene** Mi 17:15 – 18:00
mind. Bronze Sa 10:15 – 11:00 Mail schwimmen(at)remscheider.tv
Sa 11:00 – 11:45 (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- **ab 18 Jahren** Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
Sa 10.15 – 11:00 neu: parallel ein Kurs für Kinder mit mind. Seepferdchen

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel Mo 19:15 – 21:15 RTV-Halle II Ulrich Knüppel (6. DAN)
Mi 18:30 – 21:00 (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen ab 4 Jahren kontakt@remscheider.tv

- **Kreativer Kindertanz** Tanzpädagogin Christine Bödeker
4 – 6 Jahre Fr 15:30 – 16:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
- **Jazz Modern Contemporary** Schnupperstunden
ab 6 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I nur nach
ab 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I vorheriger Anmeldung
ab 12 Jahre Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I
- **ZUMBA® Kids** ab 4 Jahren | s. Seite 7 zumbakids@remscheider.tv

Tischtennis

Tischtennis@remscheider.tv

- **Herren** Mi 18:00 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:00 – 21:30 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed

volleyball@remscheider.tv

- **Trimm Dich Mixed** Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)/Y. Chawa
- **Mixed** Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- **Ü50 Herren** Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II Geschäftsstelle (2 47 79)
- **Leistungs-Mixed** Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **1. Damen** Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirksliga) Mi 18:30 – 20:00 Standort Marion Hedderich
- **U20 weiblich** Mi 17:00 – 18:30 Wilhelmstraße (5 92 90 52)
und Fr 17:00 – 18:30
- **U16/U18 weiblich** Di 18:00 – 19:30
und Do 19:15 – 20:45
- **Mädchen ab 10-15 J.** Do 17:00 – 18:30 Burkhard Wittlinger
(Anfängerinnen) (2 50 45)

Zumba®

- **ZUMBA® junior+kids** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructors
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessica Schäfer + Jasmin Dehler
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (015731126510)
- **ZUMBA® fitness** zumba@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
So 13:00 – 14:00 (0176 550 688 21)
- **ZUMBA® Gold** zumbakids@remscheider.tv ZUMBA® Instructor
Erwachsene Fr 11 :00 – 12 :00 RTV-Halle III Jessy Schäfer (015731126510)

Anschriften der Sportstätten	
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6 42853 Remscheid	SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
Berufskolleg Käthe Kollwitz • Freiheitstraße 146, 42853 RS • (Kremenholl), Tersteegenstr. 1-5, 42857 RS	GGs Steinberg, Högner Straße 2, 42855 RS Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS
Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS	SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze gemäß Beschluss der Mitglieder-
versammlung vom 15. Mai 2017

Anmeldeformulare gibt es bei den Übungsleiter:innen, in der RTV-Geschäftsstelle, als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ sowie in der App

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	25,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	50,00 €

Mitgliedsbeiträge:		Jahresbeitrag bei		ermäßigter Jahresbeitrag
Beitragsgruppe		monatlich	halbjährlicher Zahlung	bei jährlicher Zahlung
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.		Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.		Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeitrag für die Abteilung Schwimmen (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1	ein Mitglied	70,00 €	
2	zwei Mitglieder	120,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	150,00 €	

