

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Aerobic	2	ab 16 Jahren
Badminton	2	ab 9
Basketball	2	ab 6 Jahre
Bogensport	3	ab 10
Capoeira	3	mind. 5 Jahre
Fitness	2	ab 16
Hallenfußball Hobby	3	ab 14
Handball	3	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	4+5	ab 10 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Pilates	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit
Reha-Sport nach Schlaganfall	5	ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6
Step-Aerobic	2	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	ab 8
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA®	7	ab 12
ZUMBA® Kids	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen, Bewegungsraum und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 und 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Fitness,

Aerobic und mehr

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

Maggy Faßbender	0173 836 98 97	Sabine Dudde-Riedel	0219134 26 48
Diana Czapkowski	0157 55 59 08 87	Josephine Rehorn	0176 45 89 74 22
Sylvia Peitz	0219129 46 51	Joanna Malewicz	017634589934

• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	Maggy Faßbender
• Ganzkörper-Workout mit guter Musik	Mo	19:00 – 20:30	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel
• Wirbelsäulengymnastik	Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Diana Czapkowski
	Di	10:45 – 11:45		Diana
• Kraft+Ausdauer	Di	09:45 – 10:45		Diana
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	Josephine Rehorn
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna
• Beckenboden-Training	Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III	Diana
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy
• Fitmix/Rückengymnastik	Do	19:30 – 20:30	RTV-Halle II	Maggy
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	Joanna

Badminton

ab 9 Jahren

badminton@remscheider.tv

• Jugend				Informationen:
Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	Marcel Rapp
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	(789 31 20)
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:15 – 19:00	RTV-Halle I	René Haas
				(422 37 77)
• Senioren:				
Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	Jörg Breske (3 80 96)
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West vorübergehend	19:30 SH Hölterfeld
Mannschaft				

Basketball

ab 7 Jahren

basketball@remscheider.tv

7 – 12 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II	Philip Mähler
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 17:00	RTV-Halle I	(0176 72 86 64 03)

Bogensport

ab 10 Jahren

bogensport@remscheider.tv

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: www.remscheider.tv

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

Capoeira

ab 5 Jahren

capoeira@remscheider.tv

Brasilianischer Kampftanz

ab 8 J. + Erwachsene	Mo	18:30 – 20:00	SH Käthe-Kollwitz
ab 14 J., Erw. + Fortg.	Mi	18:00 – 20:00	(Kremenholl)
5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00	

Kontakt bitte per Mail
Adenilton Fischer

Steve Rasgus

Hallenfußball Hobby

ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Do	19:15 – 20:15	RTV-Halle I	F. Herbertz (0160 902 52737)
--------------	----	---------------	-------------	------------------------------

Handball

ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

Aufgrund der aktuellen Hallensituation haben wir einen vorübergehenden Trainingsplan erstellt.

Abteilungsleiter:
Erkan Harman
(5 89 11 93)

Bitte im Downloadbereich auf der RTV-Homepage
www.remscheider.tv/sportarten/handball anschauen
oder die Homepage der Handball-Abteilung www.handball-remscheid.de aufrufen.

- Ballspielgruppe
gemischt Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II
- F1-Jugend 7-8 J.
und Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle I
- E-Jugend 9 – 10 J.
Di 17:30 – 19:00 RTV-Halle I
Do 17:00 – 18:30 Sophie-Scholl-Schule
- Hobby Erwachsene Mi 20:00 – 22:30 RTV-Halle I

Judo ab 3 Jahren judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:00	Krabbeljudo	
7 bis 10 Jahre	Mo	17:00 – 18:15		Philip Mähler
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	(0176 72 86 64 03)
10 bis 14 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
	Do	17:00 – 19:30		Homepage:
	Sa	13:00 – 14:30		www.rtv-judo.de
ab 14 Jahren	Mo	19:30 – 21:00		
	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren	Fr	17:00 – 19:00	Talentstützpunkttraining nach Absprache	
JUDO-Letic 16+	Mi	19:30 – 20:30	RTV-Bewegungsraum	

Kendo ab 16 Jahren kendo@remscheider.tv

ab 16 Jahren	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (0202/7991419)
--------------	----	---------------	--	---------------------------------

Kick-Boxen ab 8 Jahren kickboxen@remscheider.tv

• Anfänger und Hobbykickboxer				Philipp Sperlich (0163 87 98 161)
8 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		René Schnaudt (0174 965 92 31)
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler	Di	19:30 – 21:00		Mike Höfer (01 77 425 97 01)
	Fr	19:30 – 21:30		

Kinderbreitensport ab 10 Monaten [E-Mail s.u. kinder@remscheider.tv](mailto:kinder@remscheider.tv)

• Eltern-Kind-Gruppen				
10 – 18 Monate	Do	09:00 – 10:15	RTV-Halle II	Diana Czapkowski (0157 55 59 08 87)
vom Krabbeln zum Laufen				
1 ½ bis 4 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	Sandra Brüggemann (0172 544 94 57)
	Di	16:30 – 17:30		
1 ½ bis 3 Jahre	Do	15:30 – 16:30		Diana Czapkowski (s.o.)
3 – 4 Jahre	Do	14:30 – 15:30	RTV-Halle II	

Fortsetzung Kinderbreitensport

kontakt@remscheider.tv

- **Wir bewegen uns gemeinsam**

- **für Kinder mit und ohne Behinderung**

- 4 – 7 Jahre Sa 10:00 – 11:30 RTV-Halle II

Suja Gnanasundaram
(0157 74187839)

- **Mädchenturnen**

- 4 – 6 Jahre Mi 16:30 – 17:30 RTV-Halle II

Oxana Gerdt

- 6 – 9 Jahre Mi 17:30 – 18:30

(0178 31 22 701

- 9 – 15 Jahre Do 18:30 – 19:30

ab 16 Uhr)

- **Sport- und Spielgruppe** ohne Begleitung

- 4 – 6 J. Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II

Heike Haffke

- 6 – 10 J. Do 17:30 – 18:30

(0 21 91 / 422 17 68)

- **Ballspielgruppe**

- 4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II

Fine Berndl

- **Volleyball**

Schülersportgemeinschaft Mädchen 10 - 12 J.

s. Seite 7

Mixed Martial Arts

ab 16 Jahren

mma@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mi 19:15 – 20:45 RTV-Halle III

Michael Roschedor

So 13:00 - 14:30 RTV-Halle III

(0171 753 96 51)

Pilates

ab 16 Jahren

pilates@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mo 09:20 – 10:20 RTV-Halle III

Michaela Roth

(4 22 19 25)

REHA-Sport

czpakowski@remscheider.tv

Teilnahme

mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung

Homepage

www.remscheider.tv; bitte auch die Flyer im Downloadbereich beachten

Anmeldung

RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

Übungsleiterin:

Diana Czapkowski | 0157 55 59 08 87

- **Orthopädie**

- Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III

- Mi 14:15 – 15:00

- Do 11:30 – 12:15

- **Reha nach**

- Mo 09:30 – 10:15 Bewegungsraum

ab 03.01.2022

- **Schlaganfall**

- Mi 11:00 – 11:45 RTV-Halle III

Rollkunstlauf

ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage
Interessenten können das Rollschuhlaufen
systematisch erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

Sabrina Leyendecker
(02 12 / 2 53 67 50)
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8;
Wartelisten für Anfänger)

Senioren

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Michaela Roth (4221925)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)

Schwimmen

ab ca. 5 Jahren

schwimmen@remscheider.tv

- Anfänger und Fortgeschrittene Mi 17:15 – 18:00 Sportbad am Park Anmeldung Schwimm-Lern-Kurse:
Sa 11:00 – 11:45 Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8; Wartelisten für Anfänger)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- ab 18 Jahren Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen

Wichtig: Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel Mo 19:00 – 21:00 RTV-Halle II Ulrich Knüppel (6. DAN)
Mi 18:30 – 21:00 (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen

ab 4 Jahren

kontakt@remscheider.tv

• Jazz- and Modern Dance

4 - 5 Jahre Fr 16:30 – 17:30 RTV-Halle I dance@remscheider.tv
6 - 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 RTV-Halle I Christine Bödeker
ab 10 Jahren Fr 18:30 – 20:00 RTV-Halle I/II

- **ZUMBA® Kids** ab 4 Jahren | s. Seite 7 zumba@remscheider.tv

Tischtennis

ab 8 Jahren

Tischtennis@remscheider.tv

- **Jugendliche** findet vorübergehend leider nicht statt;
Trainer wird gesucht Sportbereich
9 12 83 72
- **Herren** Mi 18:30 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:30 – 21:00 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 (69 60 144)
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I D. Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **Schülersportgemeinschaft** Jugendleiter:
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 GHS Hackenberg Burkhard Wittlinger
Standort Wilhelmstraße (2 50 45)
- **Mannschaftstraining**
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirksliga) Mi 19:00 – 21:00 Standort Marion Hedderich
U18 weiblich Mi 17:00 – 18:30 Wilhelmstraße (5 92 90 52)
und Fr 17:00 – 18:30

Zumba®

zumba@remscheider.tv

- **ZUMBA® junior + kids** ZUMBA® Kids Instructor
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessica Schäfer + Nina Knop
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (0157 3570 5857)
- **ZUMBA® fitness** ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
So 13:00 – 14:00 (0151 26 23 44 40)

Anschriften der Sportstätten	
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6 42853 Remscheid	Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
A. v. H. Alexander-von-Humboldt-Schule Grunerstraße 12, 42857 RS	SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung Stuttgarter Straße 13, 42853 RS	GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS
Berufskolleg Käthe Kollwitz • Freiheitstraße 146, 42853 RS • (Kremenholl), Tersteegenstr. 1-5, 42857 RS	Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze	gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2017
--	--

Anmeldeformulare gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beiträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	40,00 €

Mitgliedsbeiträge:			
Beitragsgruppe	monatlich	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1 ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2 zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3 drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.		Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.
In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.			

Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe	jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1 ein Mitglied	60,00 €	
2 zwei Mitglieder	90,00 €	
3 drei oder mehr Mitglieder	110,00 €	

