

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Aerobic	2	ab 16 Jahren
Badminton	2	ab 9
Basketball	2	ab 6 Jahre
Bogensport	2	ab 10
Capoeira	3	mind. 5 Jahre
Fitness	2	ab 16
Gesundheitskurse	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	3	ab 14
Handball	3+4	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	4	ab 8
Kinderbreitensport	5	ab 10 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Pilates	5	ab 16
Reha-Sport Orthopädie	5	nur mit ärztl. Verordnung
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6
Step-Aerobic	2	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	ab 8
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA®	7	ab 12
ZUMBA® Kids	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 | 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Fitness, Aerobic und mehr | ab 16 Jahren**kontakt@remscheider.tv**

• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	M. Faßbender (0173 836 98 97)
• Ganzkörper- Workout mit guter Musik	Mo	19:00 – 20:30	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	J. Rehorn (0176 45 89 74 22)
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz (29 46 51)
• Fitness-Yoga	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (017634589934)
• 60+ Gymnastik	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	
• Entspannter Rücken	Do	09:30 – 10:30	Bewegungs- raum	Diana Czapkowski (0157 55 59 08 87)
• Beckenboden-Workout	Do	10:30 – 11:30		
• Hula Hoop	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	Maggy Faßbender (0173 836 98 97)
• Fitmix/Rückengymn.	Do	19:30 – 20:30	RTV-Halle II	
• Rückenfit/ Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (01 76 345 899 34)
• Gymnastik	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	

Badminton | ab 9 Jahren**badminton@remscheider.tv**

• Jugend				Informationen:
Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	Marcel Rapp (789 31 20)
Fortgeschrittene	Mo	18:30 – 20:30	RTV-Halle I	
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:15 – 19:00	RTV-Halle I	René Haas (422 37 77)
	Fr	17:30 – 19:30	RTV-Halle I	
• Senioren:				
Mannschaft+Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	Jörg Breske (3 80 96)
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West vorübergehend	19:30 SH Hölterfeld
Mannschaft	Fr	17:30 – 19:30	RTV-Halle I	

Basketball | ab 6 Jahren**basketball@remscheider.tv**

6 – 11 Jahre	Mo	15:30 – 16:45	RTV-Halle II	Philip Mähler (0176 72 86 64 03)
ab 12 Jahre	Sa	15:00 – 16:30	RTV-Halle I	

Bogensport | ab 10 Jahren**bogensport@remscheider.tv**

Anfänger und Fortgeschrittene	Lutz Murawsky (3 45 08)
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen	Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr

Alle Trainingszeiten: **www.remscheider.tv**

Sommersaison: Sportplatz Grund

Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

Capoeira | Brasilianischer Kampftanz

capoeira@remscheider.tv

Kontakt bitte per Mail

ab 8 J. + Erwachsene	Mo	18:30 – 20:00	SH Käthe-Kollwitz	Adenilton Fischer
ab 14 J., Erw. + Fortg.	Mi	18:00 – 20:00	(Kremenholl)	
5 – 7 Jahre	Fr	16:00 – 17:30	RTV-Halle II	Steve Rasgus
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 19:00		

Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)

kontakt@remscheider.tv

Anmeldung RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

3 Kurse pro Jahr Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien;
Mindest-Teilnehmerzahl 10 Personen

• Ausdauerförderung durch Herz-Kreislauf-Training

fabian@remscheider.tv

Di 09:45 – 10:45 RTV-Halle III

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian

Do 10:30 – 11:30 RTV-Halle III

(02 14 / 5 79 90)

• Gutes für den Rücken mit Wirbelsäulengymnastik

fabian@remscheider.tv

Di 08:45 – 09:45 RTV-Halle III

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian

Di 10:45 – 11:45 RTV-Halle III

(02 14 / 5 79 90)

• Progressive Muskelrelaxation

czpakowski@remscheider.tv

Mo 10:00 – 11:30 RTV-Bewegungsraum

Diana Czapkowski

Kurs-ID: 20200926-1236117 Bitte telefonisch anmelden: 0157 55 59 08 87

Kurs-Gebühr: RTV-Mitglieder 25,00 € je Kurs 12 Übungs-

Nicht-Mitglieder 100,00 € Stunden

Diese werden teilweise von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst – bitte bei Ihrer KK nachfragen!

• Herzsportgruppe - Koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung

Gymnastik und Ausgleichssport | keine Kursgebühr

fabian@remscheider.tv

Do 17:00 – 19:00 GGS Daniel

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian

-Schürmann

(02 14 / 5 79 90)

Hallenfußball Hobby

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I F. Herbertz (0160 902 52737)

Handball | ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

Aufgrund der aktuellen Hallensituation haben wir einen vorübergehenden Trainingsplan erstellt.

Abteilungsleiter:

Bitte im Downloadbereich auf der RTV-Homepage

Erkan Harman

www.remscheider.tv/sportarten/handball anschauen

(5 89 11 93)

oder die Homepage der Handball-Abteilung www.handball-remscheid.de aufrufen.

Diese Zeiten in den RTV-Hallen bleiben unverändert:

- Ballspielgruppe Fine Berndl
gemischt Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II
- F1-Jugend 7-8 J. Di 16:00 – 17:30 RTV-Halle I
und Do 16:30 – 18:00 RTV-Halle I
- E-Jugend 9 – 10 J. Di 17:30 – 19:00 RTV-Halle I

- Hobby Erwachsene Mi 20:00 – 22:30 RTV-Halle I

Judo | ab 3 Jahren

judo@remscheider.tv

- | | | | | |
|-----------------|----|---------------|---|--|
| 3 bis 7 Jahre | Sa | 10:00 – 11:00 | Krabbeljudo | |
| 7 bis 10 Jahre | Mo | 17:00 – 18:15 | | Philip Mähler |
| | Sa | 11:15 – 12:45 | RTV-Halle III | (0176 72 86 64 03) |
| 10 bis 14 Jahre | Mo | 18:15 – 19:30 | | Homepage: |
| | Do | 17:00 – 19:30 | | www.rtv-judo.de |
| | Sa | 13:00 – 14:30 | | |
| ab 14 Jahren | Mo | 19:30 – 21:00 | | |
| | Do | 19.30 – 21:00 | | |
| ab 10 Jahren | Fr | 17:15 – 18:30 | Sondertraining bitte Trainer kontaktieren | |
| JUDO-Letic 16+ | Mi | 19:30 – 20:30 | | |

Kendo

kendo@remscheider.tv

- | | | | | |
|--------------|----|---------------|--|---------------------------------|
| ab 16 Jahren | Mi | 19:00 – 22:00 | SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) | Michael Sauer
(0202/7991419) |
|--------------|----|---------------|--|---------------------------------|

Kickboxen | ab 8 Jahren

kickboxen@remscheider.tv

- Anfänger und Hobbykickboxer Philipp Sperlich
(0163 87 98 161)
8 – 14 Jahre Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle III
- 8 – 14 Jahre Fr 17:00 – 18:00
- ab 14 Jahre Di 18:00 – 19:30 René Schnaudt
(0174 965 92 31)
- alle ab 14 Jahren Fr 18:00 – 19:30
- Fortgeschrittene, Mike Höfer
(01 77 425 97 01)
Wettkämpfer und Di 19:30 – 21:00
Leistungssportler Fr 19:30 – 21:30

- **Eltern-Kind-Gruppen** Diplom-Sportlehrerin
10 – 18 Monate Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II Andrea Fabian
vom Krabbeln zum Laufen (02 14 / 5 79 90)
1 ½ bis 3 Jahre Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II fabian@remscheider.tv
Di 16:30 – 17:30
Do 15:30 – 16:30
- 3 – 4 Jahre** Di 14:30 – 15:30 RTV-Halle II
Do 14:30 – 15:30
- **Wir bewegen uns gemeinsam**
für Kinder mit und ohne Behinderung Suja Gnanasundaram
4 – 7 Jahre Sa 10:00 – 11:30 RTV-Halle II (0157 74187839)
- **Mädchenturnen**
4 – 8 Jahre Mi 17:00 – 18:00 RTV-Halle II Oxana Gerdt
9 – 14 Jahre Mi 18:00 – 19:00 (0178 31 22 701 ab 16 Uhr)
- **Sport- und Spielgruppe** ohne Begleitung
4 – 6 J. Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II Heike Haffke
6 – 10 J. Do 17:30 – 18:30 (0 21 91 / 422 17 68)
- **Ballspielgruppe** Fine Berndl
4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II
- **Volleyball** s. Seite 7
Schülersportgemeinschaft
Mädchen 10 - 12 J.

- ab 16 Jahren Mi 19:15 – 20:45 RTV-Halle III Michael Roschedor
So 13:00 - 14:30 RTV-Halle III (0171 753 96 51)

- ab 16 Jahren Mo 09:20 – 10:20 RTV-Halle III Michaela Roth
Mi 09:00 – 10:00 (4 22 19 25)

- Bitte auch den Mo 08:30 – 09:15 RTV-Halle III Diana Czapkowski
Flyer auf der Home- Mi 14:15 – 15:00 (0157 55 59 08 87)
page beachten Do 11:15 – 12:00
Teilnahme mit einer von der KK genehmigten, ärztlichen Verordnung
Homepage www.remscheider.tv
Anmeldung RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

Rollkunstlauf | ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage
Interessenten können das Rollschuhlaufen
systematisch erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

Sabrina Leyendecker
(02 12 / 2 53 67 50)
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8;
Wartelisten für Anfänger)

Senioren | 60+ Gymnastik und Fitness

kontakt@remscheider.tv

- 70+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III Michaela Roth (4221925)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)

Schwimmen | ab 5 ½ - 6 Jahre

schwimmen@remscheider.tv

- Anfänger und Fortgeschrittene Mi 17:15 – 18:00 Sportbad am Park Anmeldung Schwimm-Lern-Kurse:
Sa 11:00 – 11:45 am Park Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8; Wartelisten für Anfänger)

Nur für Schwimmer:innen, ohne Zusatzbeitrag:

- ab 18 Jahren Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen

Wichtig:

Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel Mo 19:00 – 21:00 RTV-Halle II Ulrich Knüppel (6. DAN)
Mi 19:00 – 21:00 (0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen | ab 4 Jahren

• Jazz- and Modern Dance

4 - 5 Jahre Fr 16:30 – 17:30 Bewegungsraum dance@remscheider.tv
6 - 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 Christine Bödeker
ab 10 Jahre Fr 19:00 – 20:00 RTV-Halle 2 0170 514 31 25

• ZUMBA® Kids

ab 4 Jahren s. Seite 7 zumba@remscheider.tv

- **Jugendliche** findet vorübergehend leider nicht statt;
Trainer wird gesucht Sportbereich
9 12 83 72
- **Herren** Mi 18:30 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz Abteilungsleiter
Fr 19:30 – 21:00 Michael Hofer
- **Hobby Herren** So ab 19:00 nur nach Absprache RTV-Halle I (69 60 144)
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I D. Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed**Hobby und Mixed****volleyball@remscheider.tv**

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Klaus Jäger (29 32 54)
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball | Mädchen und Damen**volleyball@remscheider.tv**

- **Schülersportgemeinschaft** Jugendleiter:
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 GHS Hackenberg Standort Wilhelmstraße Burkhard Wittlinger
(2 50 45)
- **Mannschaftstraining** Abteilungsleiterin:
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Standort Marion Hedderich
(Bezirksliga) Mi 19:00 – 21:00
U18 weiblich Mi 17:00 – 18:30 Standort Wilhelmstraße (5 92 90 52)
und Fr 17:00 – 18:30

ZUMBA® junior+kids | ZUMBA® fitness**zumba@remscheider.tv**

- **ZUMBA® for Kids** ZUMBA® Kids Instructor
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III Jessica Schäfer + Nina Knop
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II (0177 97 77 505)
- **ZUMBA® fitness** ZUMBA® Instructor
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer
So 13:00 – 14:00 (0151 26 23 44 40)

Anschriften der Sportstätten	SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
	Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6 42853 Remscheid	BK Käthe Kollwitz • Freiheitstraße 146, 42853 RS • (Kremenholz), Tersteegenstr. 1-5, 42857 RS
Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS
A. v. H. Alexander-von-Humboldt-Schule Grunerstraße 12, 42857 RS	SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS GGs Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS
Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung Stuttgarter Straße 13, 42853 RS	Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS
GGs Daniel-Schürmann, Palmstraße 6, 42853 RS	SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS
SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS	GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitglieder-
versammlung vom 15. Mai 2017

Anmeldeformulare gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beiträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	40,00 €

Mitgliedsbeiträge:			Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
Beitragsgruppe		monatlich		
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.			Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1	ein Mitglied	60,00 €	
2	zwei Mitglieder	90,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	110,00 €	