

RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Seite	Alter
Aerobic	2	ab 16 Jahren
Badminton	2	ab 9
Basketball (in 2021)	2	ab 8
Bogensport	3	ab 10
Capoeira	3	mind. 5 Jahre
Fitness	2	ab 16
Gesundheitskurse	3	ab 16
Hallenfußball Hobby	4	ab 14
Handball	4	ab 4
Judo	4	ab 3
Kendo	4	ab 16
Kickboxen	5	ab 8
Kinderbreitensport	5	ab 10 Monate
Mixed Martial Arts	5	ab 16
Pilates	6	ab 16
Rollkunstlauf	6	ab 5
Senioren	6	ab 60
Schwimmen	6	ab 5 ½ - 6
Step-Aerobic	2	ab 16
Taekwon-Do	6	ab 6
Tanzen	6	ab 4
Tischtennis	7	ab 8
Volleyball	7	Mädchen ab 10
Volleyball Hobby, Mixed	7	ab 16
ZUMBA®	7	ab 12
ZUMBA® Kids	7	ab 4

RTV Remscheider Turnverein

von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 | 16:00 – 19:00 h



remscheider.tv



Aerobic, Fitness und mehr | ab 16 Jahren**kontakt@remscheider.tv**

- Aerobic Mo 18:00 – 19:15 RTV-Halle II M. Faßbender (0173 836 98 97)
- Ganzkörper- Mo 19:00 – 20:30 SH Am Stadtpark Sabine Dudde-Riedel
Workout mit guter Musik (34 26 48)
- Fit & Fun Di 19:00 – 20:15 RTV-Halle II J. Rehorn (0176 45 89 74 22)
- Latino Dance Mi 09:00 – 10:00 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)
- Gymnastik Mi 19:00 – 20:00 RTV-Halle I Sylvia Peitz (29 46 51)
- Fitness-Yoga Do 08:30 – 09:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)
- Der entspannte Rücken Do 09:30 – 10:30 Bewegungs- Diana Czapkowski
raum (0157 55 59 08 87)
- Beckenboden-Workout Do 10:30 – 11:30 Maggy Faßbender
(0173 836 98 97)
- Aerobic/Workout Do 18:30 – 19:30 RTV-Halle II
- Fitmix/Rückengymn. Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II
- Rückenfit/ Bauch Fr 08:30 – 09:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz
(01 76 345 899 34)
- Pezzi-Ball/ Fr 09:30 – 10:30 RTV-Halle III
Osteoporose-Gymnastik

Badminton | ab 9 Jahren**badminton@remscheider.tv**

- **Jugend** **Informationen:**
- Anfänger Mo 17:00 – 18:30 RTV-Halle I Marcel Rapp
(789 31 20)
- Fortgeschrittene Mo 18:30 – 20:30 RTV-Halle I
- Anfänger und Mi 17:15 – 19:00 RTV-Halle I René Haas
(422 37 77)
- Fortgeschrittene Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I
- **Senioren:**
- Mannschaft+Hobby Mo 20:00 – 22:00 RTV-Halle I Jörg Breske
(3 80 96)
- Hobby Mi 18:30 – 21:30 SH West
- Mannschaft Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I

Basketball | ab 8 Jahren**basketball@remscheider.tv**

- 8 – 13 Jahre Mi 16:00 – 17:00 RTV-Halle II Frank Klippert
(0176 83 83 85 32)
- ab 14 Jahre Fr 20:00 – 22:00 RTV-Halle I

Beide Gruppen können finden erst wieder in 2021 statt.

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten: www.remscheider.tv

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

Capoeira | Mindestalter 5 Jahre**capoeira@remscheider.tv**

Brasilianischer Kampf-Tanz Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II
mit Pimenta (Steve) Fr 17:30 – 19:00
der Capoeira Grupo Esporao

Steve
(0176 62 47 36 22)

Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)**kontakt@remscheider.tv**

Anmeldung RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

3 Kurse pro Jahr Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien;
Mindest-Teilnehmerzahl 10 Personen

• **Ausdauerförderung durch Herz-Kreislauf-Training** fabian@remscheider.tv
Di 09:45 – 10:45 RTV-Halle III Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
Do 10:30 – 11:30 RTV-Halle III (02 14 / 5 79 90)

• **Gutes für den Rücken mit Wirbelsäulengymnastik** fabian@remscheider.tv
Di 08:45 – 09:45 RTV-Halle III Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
Di 10:45 – 11:45 RTV-Halle III (02 14 / 5 79 90)

• **Progressive Muskelrelaxation** czpakowski@remscheider.tv
Mo 10:00 – 11:30 RTV-Bewegungsraum Diana Czpakowski
Kurs-ID: 20200926-1236117 Bitte telefonisch anmelden: 0157 55 59 08 87

Kurs-Gebühr: RTV-Mitglieder 25,00 € je Kurs 12 Übungs-
Nicht-Mitglieder 100,00 € Stunden

Diese werden teilweise von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst – bitte bei Ihrer KK nachfragen!

• **Herzsportgruppe - Koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung**
Gymnastik und Ausgleichssport | keine Kursgebühr fabian@remscheider.tv
Do 17:00 – 19:00 GGS Daniel Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
-Schürmann (02 14 / 5 79 90)

Hallenfußball Hobby

kontakt@remscheider.tv

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I F. Herbertz (0160 902 52737)

Handball | ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

- Damen (ab 16 J.) und 1. und 2. Herren (ab 18 J.) und A-Jugend männlich und B-Jugend männlich und C-Jugend männlich und D-Jugend weiblich und E-Jugend gemischt und F1 & F2 Jugend gemischt und Ballspielgruppe gemischt und Hobby Erwachsene
- | | | | |
|----|---------------|------------------|---|
| Di | 20:00 – 21:30 | SH Sophie-Scholl | Abteilungsleiter:
Erkan Harman
(5 89 11 93) |
| Do | 20:00 – 21:30 | SH Sophie Scholl | |
| Di | 20:00 – 21:30 | SH Sophie-Scholl | TrainerInnen auf
www.handball-remscheid.de |
| Mi | 18:30 – 20:00 | SH Sophie Scholl | |
| Do | 20:00 – 21:30 | Halle West | Altersgruppen:
A-Jugend 17 bis 18
B-Jugend 15 bis 16
C-Jugend 13 bis 14
D-Jugend 11 bis 12
E-Jugend 9 bis 10
F-Jugend 7 bis 8
Ballspielgr. 4 bis 6 |
| Di | 18:30 – 20:00 | SH Sophie-Scholl | |
| Do | 18:30 – 20:00 | SH Neuenkamp | |
| Mi | 18:30 – 20:00 | SH Sophie-Scholl | |
| Fr | 18:30 – 20:00 | SH Neuenkamp | |
| Di | 18:30 – 20:00 | SH Sophie-Scholl | |
| Do | 18:30 – 20:00 | SH Sophie-Scholl | |
| Mi | 17:00 – 18:30 | SH Sophie-Scholl | |
| Do | 17:00 – 18:30 | SH Sophie-Scholl | |
| Di | 17:00 – 18:00 | RTV-Halle I | |
| Do | 17:00 – 18:30 | SH Sophie-Scholl | |
| Di | 16:00 – 17:30 | RTV-Halle I | |
| Do | 16:30 – 18:00 | RTV-Halle I | |
| Mo | 16:45 – 18:00 | RTV-Halle II | |
| Mi | 20:00 – 22:30 | RTV-Halle I | |

Judo | ab 3 Jahren

judo@remscheider.tv

- | | | | | |
|-----------------|----|---------------|---|---|
| 3 bis 7 Jahre | Sa | 10:00 – 11:00 | Krabbeljudo | Philip Mähler
(0176 72 86 64 03) |
| 7 bis 10 Jahre | Mo | 17:00 – 18:15 | | |
| 10 bis 14 Jahre | Sa | 11:15 – 12:45 | RTV-Halle III | Homepage:
www.rtv-judo.de |
| | Mo | 18:15 – 19:30 | | |
| | Do | 17:00 – 19:30 | | |
| ab 14 Jahren | Sa | 13:00 – 14:30 | | |
| | Mo | 19:30 – 21:00 | | |
| ab 10 Jahren | Do | 19.30 – 21:00 | | |
| | Fr | 17:15 – 18:30 | Sondertraining bitte Trainer kontaktieren | |
| JUDO-Letic 16+ | Mi | 19:30 – 20:30 | | |

Kendo

kendo@remscheider.tv

- | | | | | |
|--------------|----|---------------|--|---------------------------------|
| ab 16 Jahren | Mi | 19:00 – 22:00 | SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) | Michael Sauer
(0202/7991419) |
|--------------|----|---------------|--|---------------------------------|

Kickboxen | ab 8 Jahren**kickboxen@remscheider.tv**

- **Anfänger und Hobbykickboxer**

8 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	Philipp Sperlich (0163 87 98 161)
8 – 14 Jahre	Fr	17:00 – 18:00		
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30		René Schnaudt (0174 965 92 31)
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30		
- **Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler**

	Di	19:30 – 21:00		Mike Höfer (01 77 425 97 01)
	Fr	19:30 – 21:30		

Kinderbreitensport | ab 10 Monate**kontakt@remscheider.tv**

- **Eltern-Kind-Gruppen**

10 – 18 Monate vom Krabbeln zum Laufen	Do	09:00 – 10:15	RTV-Halle II	Diplom-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 / 5 79 90)
1 ½ bis 3 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II	fabian@remscheider.tv
	Do	15:30 – 16:30		
3 – 4 Jahre	Di	14:30 – 15:30	RTV-Halle II	
	Do	14:30 – 15:30		
	Di	16:30 – 17:30		
- **Wir bewegen uns gemeinsam für Kinder mit und ohne Behinderung**

4 – 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:30	RTV-Halle II	Suja Gnanasundaram (0157 74187839)
-------------	----	---------------	--------------	---------------------------------------
- **Mädchenturnen**

4 – 8 Jahre	Mi	17:00 – 18:00	RTV-Halle II	Oxana Gerdt (0178 31 22 701 ab 16 h)
9 – 12 Jahre	Mi	18:00 – 19:00		
- **Sport- und Spielgruppe ohne Begleitung**

4 – 6 J.	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II	Heike Haffke (0 21 91 / 422 17 68)
6 – 10 J.	Do	17:30 – 18:30		
- **Ballspielgruppe**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	Leah Sara Glock (015738245420)
----------	----	---------------	--------------	-----------------------------------
- **Volleyball**

Schülersportgemeinschaft Mädchen 10 - 12 J.				s. Seite 7
--	--	--	--	------------

Mixed Martial Arts | ab 16 Jahren**mma@remscheider.tv**

- | | | | | |
|--------------|----|---------------|---------------|---------------------------------------|
| ab 16 Jahren | Mi | 18:00 - 19:30 | RTV-Halle III | Michael Roschedor
(0171 753 96 51) |
| | So | 13:00 - 14:30 | RTV-Halle III | |

Pilates

pilates@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mo 09:00 – 10:00 RTV-Halle III
Mi 10:15 – 11:15

Michaela Roth
(4 22 19 25)

Rollkunstlauf | ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger

Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg

Sabrina Leyendecker

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage

(02 12 / 2 53 67 50)

Interessenten können das Rollschuhlaufen

(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

systematisch erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

Senioren | 60+ Gymnastik und Fitness

kontakt@remscheider.tv

- 65+ Fitness Mo 10:15 – 11:15 RTV-Halle III Michaela Roth (4221925)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)

Schwimmen | ab 5 ½ - 6 Jahre

schwimmen@remscheider.tv

- Anfänger und Fortgeschrittene Mi 17:15 – 18:00 Sportbad am Park
 - Sa 11:00 – 11:45
- Anmeldung Schwimm-Lern-Kurse:
Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für SchwimmerInnen, ohne Zusatzbeitrag:

- ab 18 Jahren Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen

Wichtig:

Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel

Mo 19:00 – 21:00 RTV-Halle II
Mi 19:00 – 21:00

Ulrich Knüppel (6. DAN)
(0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen | ab 4 Jahren

• Jazz- and Modern Dance

4 - 5 Jahre Fr 16:30 – 17:30 Bewegungs-
6 - 9 Jahre Fr 17:30 – 18:30 raum
ab 10 Jahre Fr 19:00 – 20:00 RTV-Halle 2

dance@remscheider.tv
Christine Bödeker
0170 514 31 25

• ZUMBA® Kids

ab 4 Jahren s. Seite 7

zumba@remscheider.tv

- **Jugendliche**
10 bis 14 Jahre Di 17:30 – 19:30 SH A-v-H Trainer wird
14 bis 17 Jahre Mi 18:30 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz gesucht
- **Herren** Di 19:30 – 22:00 SH A-v-H Abteilungsleiter
Fr 19:30 – 22:00 BK Käthe-Kollwitz Michael Hofer
(69 60 144)
- **Hobby Herren** So ab 19:00
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I D. Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed**Hobby und Mixed**

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Wolfgang Görtz
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I (66 11 75)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg G. Schneller (99 73 18)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks
(0174 26 27 621)

Volleyball | Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **Schülersportgemeinschaft**
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 GHS Hackenberg Jugendleiter:
Standort Burkhard Wittlinger
Wilhelmstraße (2 50 45)
- **Mannschaftstraining**
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:
(Bezirksliga) Mi 18:15 – 20:15 Standort Marion Hedderich
Wilhelmstraße (5 92 90 52)
- U20 weiblich Di 18:00 – 20:00
und Do 18:00 – 20:00
U16 weiblich Mi 17:00 – 18:30
und Fr 16:00 – 17:30

ZUMBA® Kids | ZUMBA®

zumba@remscheider.tv

- **ZUMBA® for Kids**
Junior 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III ZUMBA® Kids Instructor
Kids 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II Jessica Schäfer + Nina Knop
(0177 97 77 505)
- **ZUMBA® fitness**
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle ZUMBA® Instructor
So 13:00 – 14:00 Nicole Cremer
(0151 26 23 44 40)

Anschriften der Sportstätten	SH Hackenberg , Hackenberger Straße 107, 42897 RS
	SH Hölterfeld , Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum Theodor-Körner-Straße 6 42853 Remscheid	Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS
	BK Käthe-Kollwitz , Freiheitstraße 146, 42853 RS
Am Stadtpark , Hindenburgstraße 94 Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	SH Neuenkamp , Neuenkamper Straße 55, 42855 RS
	SH Sophie-Scholl , Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
A. v. H. Alexander-von-Humboldt-Schule Grunerstraße 12, 42857 RS	GGs Steinberg , Hägener Straße 2, 42855 RS
	Sportbad am Park , Schützenplatz 3, 42853 RS
Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung Stuttgarter Straße 13, 42853 RS	Sportplatz Grund , Grunder Schulweg 13, 42855 RS
	SH West , Wallburgstraße 23, 42857 RS
GGs Daniel-Schürmann , Palmstraße 6, 42853 RS	GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze

gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2017

Anmeldeformulare gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/ Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns ein von Ihnen jederzeit widerrufbares **SEPA-Lastschriftmandat** (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	40,00 €

Mitgliedsbeiträge:

Beitragsgruppe		monatlich	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.			Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich
1	ein Mitglied	60,00 €
2	zwei Mitglieder	90,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	110,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.

Der Mitgliedsbeitrag berechtigt zur Teilnahme am gesamten Sportangebot ^{*)}

- ✓ beliebig oft
- ✓ unterschiedliche Sportarten in mehreren Abteilungen
- ✓ ganzzjährig
- ✓ jederzeit einsteigen oder die Abteilung wechseln

Einfach beim RTV vorbei kommen und mitmachen

dreimaliges Probe-Training ist kostenlos.

