

# RTV-Sportangebot

Sportart/-gruppe	Alter	Seite
Aerobic	ab 16 Jahren	2
Badminton	ab 9	2
Basketball	ab 8	2
Bogensport	ab 10	3
Capoeira	mind. 5 Jahre	3
Fitness	ab 16	2
Gesundheitskurse	ab 16	3
Hallenfußball Hobby	ab 14	4
Handball	ab 4	4
Judo	ab 3	4
Kendo	ab 16	4
Kickboxen	ab 8	5
Kinderbreitensport	ab 10 Monate	5
Mixed Martial Arts	ab 16	5
Pilates	ab 16	6
Rollkunstlauf	ab 5	6
Senioren	ab 60	6
Schwimmen	ab 5 ½ - 6	6
Step-Aerobic	ab 16	2
Taekwon-Do	ab 6	6
Tanzen	ab 6	6
Tischtennis	ab 8	7
Volleyball	Mädchen ab 10	7
Volleyball Hobby, Mixed	ab 16	7
ZUMBA®	ab 12	7
ZUMBA® Kids	ab 4	7

## Remscheider Turnverein

von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: [kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 | 16:00 – 19:00 h



[remscheider.tv](http://remscheider.tv)



**Aerobic, Fitness und mehr | ab 16 Jahren****kontakt@remscheider.tv**

- Aerobic Mo 18:00 – 19:15 RTV-Halle II A. Jösch (0 21 29 / 5 31 54)
- Ganzkörper- Mo 19:00 – 20:30 SH Am Stadtpark Sabine Dudde-Riedel  
Workout mit guter Musik (34 26 48)
- Fit & Fun Di 19:00 – 20:15 RTV-Halle II J. Rehorn (0176 45 89 74 22)
- Latino Dance Mi 09:00 – 10:00 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)
- Gymnastik Mi 19:00 – 20:00 RTV-Halle I Sylvia Peitz (29 46 51)
- Fitness-Yoga Do 08:30 – 09:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)
- Aerobic/Workout Do 18:30 – 19:30 RTV-Halle II Maggy Faßbender  
(0173 836 98 97)
- Fitmix/Rückengymn. Do 19:30 – 20:30 RTV-Halle II
- Rückenfit/ Bauch Fr 08:30 – 09:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz  
(01 76 345 899 34)
- Pezzi-Ball/ Fr 09:30 – 10:30 RTV-Halle III  
Osteoporose-Gymnastik

**Neu ab 29.10.2020:**

- Der entspannte Rücken Do 09:30 – 10:30 Bewegungs- Diana Czapkowski  
raum (0157 55 59 08 87)
- Beckenboden-Workout Do 10:30 – 11:30

**Badminton | ab 9 Jahren****badminton@remscheider.tv**

- **Jugend** **Informationen:**
- Anfänger Mo 17:00 – 18:30 RTV-Halle I Marcel Rapp  
Fortgeschrittene Mo 18:30 – 20:30 RTV-Halle I (789 31 20)
- Anfänger und Mi 17:15 – 19:00 RTV-Halle I René Haas  
Fortgeschrittene Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I (422 37 77)
- **Senioren:**
- Mannschaft+Hobby Mo 20:00 – 22:00 RTV-Halle I Jörg Breske  
Hobby Mi 18:30 – 21:30 SH West (3 80 96)  
Mannschaft Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I

**Basketball | ab 8 Jahren****basketball@remscheider.tv**

- 8 – 13 Jahre Mi 16:00 – 17:00 RTV-Halle II Frank Klippert  
• ab 14 Jahre Fr 20:00 – 22:00 RTV-Halle I (0176 83 83 85 32)

Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)  
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr |  
Alle Trainingszeiten: [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)

Sommersaison: Sportplatz Grund | Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

**Capoeira | Mindestalter 5 Jahre****capoeira@remscheider.tv**

Brasilianischer Kampf-Tanz Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II  
mit Pimenta (Steve) Fr 17:30 – 19:00  
der Capoeira Grupo Esporao

Steve  
(0176 62 47 36 22)

**Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)****fabian@remscheider.tv**

**Anmeldung** RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79

**3 Kurse pro Jahr** Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien;  
Mindest-Teilnehmerzahl 10 Personen

- **Ausdauerförderung durch Herz-Kreislauf-Training**

fabian@remscheider.tv

Di	09:45 – 10:45	RTV-Halle III
Do	10:30 – 11:30	RTV-Halle III

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian  
(02 14 / 5 79 90)

- **Gutes für den Rücken mit Wirbelsäulengymnastik**

fabian@remscheider.tv

Di	08:45 – 09:45	RTV-Halle III
Di	10:45 – 11:45	RTV-Halle III

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian  
(02 14 / 5 79 90)

- **Progressive Muskelentspannung**

czpakowski@remscheider.tv

Mo	10:00 – 11:30	Bewegungsraum
----	---------------	---------------

ab Anfang November 2020

Diana Czpakowski  
(0157 55 59 08 87)

<b>Kurs-</b>	RTV-Mitglieder	25,00 €	je Kurs 12 Übungs-
<b>Gebühr:</b>	Nicht-Mitglieder	100,00 €	Stunden

Diese werden teilweise von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst – bitte bei Ihrer KK nachfragen!

- **Herzsportgruppe - Koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung**

Gymnastik und Ausgleichssport | keine Kursgebühr

fabian@remscheider.tv

Do	17:00 – 19:00	GGs Daniel -Schürmann
----	---------------	--------------------------

Dipl.-Sportl. Andrea Fabian  
(02 14 / 5 79 90)

## Hallenfußball Hobby

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

ab 16 Jahren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I F. Herbertz (0160 902 52737)

## Handball | ab 4 Jahren

[handball@remscheider.tv](mailto:handball@remscheider.tv)

- Damen (ab 16 J.) und  
Di 20:00 – 21:30 SH Sophie-Scholl  
Do 20:00 – 21:30 SH Sophie Scholl
- 1. und 2. Herren (ab 18 J.) und  
Di 20:00 – 21:30 SH Sophie-Scholl  
Mi 18:30 – 20:00 SH Sophie Scholl  
Do 20:00 – 21:30 Halle West
- A-Jugend männlich und  
Di 18:30 – 20:00 SH Sophie-Scholl  
Do 18:30 – 20:00 SH Neuenkamp
- B-Jugend männlich und  
Mi 18:30 – 20:00 SH Sophie-Scholl  
Fr 18:30 – 20:00 SH Neuenkamp
- C-Jugend männlich und  
Di 18:30 – 20:00 SH Sophie-Scholl  
Do 18:30 – 20:00 SH Sophie-Scholl
- D-Jugend weiblich und  
Mi 17:00 – 18:30 SH Sophie-Scholl  
Do 17:00 – 18:30 SH Sophie-Scholl
- E-Jugend gemischt und  
Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle I  
Do 17:00 – 18:30 SH Sophie-Scholl
- F1 & F2 Jugend gemischt  
Di 16:00 – 17:30 RTV-Halle I  
Do 16:30 – 18:00 RTV-Halle I
- Ballspielgruppe gemischt Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II
- Hobby Erwachsene Mi 20:00 – 22:30 RTV-Halle I

Abteilungsleiter:  
Erkan Harman  
(5 89 11 93)

TrainerInnen auf  
[www.handball-remscheid.de](http://www.handball-remscheid.de)

Altersgruppen:  
A-Jugend 17 bis 18  
B-Jugend 15 bis 16  
C-Jugend 13 bis 14  
D-Jugend 11 bis 12  
E-Jugend 9 bis 10  
F-Jugend 7 bis 8  
Ballspielgr. 4 bis 6

## Judo | ab 3 Jahren

[judo@remscheider.tv](mailto:judo@remscheider.tv)

- 3 bis 7 Jahre Sa 10:00 – 11:00 Krabbeljudo
- 7 bis 10 Jahre Mo 17:00 – 18:15 Philip Mähler  
Sa 11:15 – 12:45 RTV-Halle III (0176 72 86 64 03)
- 10 bis 14 Jahre Mo 18:15 – 19:30  
Do 17:00 – 19:30  
Sa 13:00 – 14:30  
Homepage:  
[www.rtv-judo.de](http://www.rtv-judo.de)
- ab 14 Jahren Mo 19:30 – 21:00  
Do 19.30 – 21:00
- ab 10 Jahren Fr 17:15 – 18:30 Sondertraining | bitte Trainer kontaktieren
- JUDO-Letic 16+ Mi 19:30 – 20:30

## Kendo

[kendo@remscheider.tv](mailto:kendo@remscheider.tv)

ab 16 Jahren Mi 19:00 – 22:00 SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind) Michael Sauer (0202/7991419)

**Kickboxen | ab 8 Jahren****kickboxen@remscheider.tv**

- **Anfänger und Hobbykickboxer** Philipp Sperlich  
 8 – 14 Jahre Di 17:00 – 18:00 RTV-Halle III (0163 87 98 161)  
 8 – 14 Jahre Fr 17:00 – 18:00  
 ab 14 Jahre Di 18:00 – 19:30 René Schnaudt  
 alle ab 14 Jahren Fr 18:00 – 19:30 (0174 965 92 31)
- **Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler** Mike Höfer  
 Di 19:30 – 21:00 (01 77 425 97 01)  
 Fr 19:30 – 21:30

**Kinderbreitensport | ab 10 Monate****kontakt@remscheider.tv**

- **Eltern-Kind-Gruppen** Diplom-Sportlehrerin  
 10 – 18 Monate Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II Andrea Fabian  
 vom Krabbeln zum Laufen (02 14 / 5 79 90)  
 1 ½ bis 3 Jahre Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II fabian@remscheider.tv  
 Do 15:30 – 16:30  
 3 – 4 Jahre Di 14:30 – 15:30 RTV-Halle II  
 Do 14:30 – 15:30  
 Di 16:30 – 17:30
- **Wir bewegen uns gemeinsam für Kinder mit und ohne Behinderung** Suja Gnanasundaram  
 4 – 7 Jahre Sa 10:00 – 11:30 RTV-Halle II (0157 74187839)
- **Mädchenturnen** Oxana Gerdt  
 4 – 8 Jahre Mi 17:00 – 18:00 RTV-Halle II (0178 31 22 701 ab 16 h)  
 9 – 12 Jahre Mi 18:00 – 19:00
- **Sport- und Spielgruppe ohne Begleitung** Heike Haffke  
 4 – 6 J. Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II (0 21 91 / 422 17 68)  
 6 – 10 J. Do 17:30 – 18:30
- **Ballspielgruppe** Leah Sara Glock  
 4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II (015738245420)
- **Volleyball** s. Seite 7  
 Schülersportgemeinschaft  
 Mädchen 10 - 12 J.

**Mixed Martial Arts | ab 16 Jahren****mma@remscheider.tv**

- ab 16 Jahren Mi 18:00 - 19:30 RTV-Halle III Michael Roschedor  
 So 13:00 - 14:30 RTV-Halle III (0171 753 96 51)

## Pilates

pilates@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mo 09:00 – 10:00 RTV-Halle III  
Mi 10:15 – 11:15

Michaela Roth  
(4 22 19 25)

## Rollkunstlauf | ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger

Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg

Sabrina Leyendecker

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage

(02 12 / 2 53 67 50)

Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch (Zusatzbeitrag, s. Seite 8)  
erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

## Senioren | 60+ Gymnastik und Fitness

kontakt@remscheider.tv

- 65+ Fitness Mo 10:15 – 11:15 RTV-Halle III Michaela Roth (4221925)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III J. Malewicz (017634589934)

## Schwimmen | ab 5 ½ - 6 Jahre

schwimmen@remscheider.tv

- Anfänger und Fortgeschrittene Mi 17:15 – 18:00 Sportbad am Park
  - Sa 11:00 – 11:45
- Anmeldung Schwimm-Lern-Kurse:  
Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72  
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für SchwimmerInnen, ohne Zusatzbeitrag:

- ab 18 Jahren Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen

### Wichtig:

Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> **Schwimmen** beachten.

## Taekwon-Do

taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel

Mo 19:00 – 21:00 RTV-Halle II  
Mi 19:00 – 21:00

Ulrich Knüppel (6. DAN)  
(0 23 33 / 7 35 85)

## Tanzen | ab 4 bzw. 6 Jahren

### • Jazz- and Modern Dance

dance@remscheider.tv

6 – 10 Jahre Fr 17:30 – 18:30 Bewegungsraum  
11 – 13 Jahre Fr 19:00 – 20:00 RTV-Halle 2

Christine Bödeker  
0170 514 31 25

### • ZUMBA® Kids

ab 4 Jahren s. Seite 7

zumba@remscheider.tv

- **Jugendliche**  
10 bis 14 Jahre Di 17:30 – 19:30 SH A-v-H Trainer wird  
14 bis 17 Jahre Mi 18:30 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz gesucht
- **Herren** Di 19:30 – 22:00 SH A-v-H Abteilungsleiter  
Fr 19:30 – 22:00 BK Käthe-Kollwitz Michael Hofer  
(69 60 144)
- **Hobby Herren** So ab 19:00  
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed** So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (294065)

**Volley-Mixed****Hobby und Mixed**

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks  
(Liga-Spielbetrieb) (0174 26 27 621)

**Volleyball | Mädchen und Damen**

volleyball@remscheider.tv

- **Schülersportgemeinschaft**  
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 GHS Hackenberg Jugendleiter:  
Standort Burkhard Wittlinger  
Wilhelmstraße (2 50 45)
- **Mannschaftstraining**  
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg Abteilungsleiterin:  
(Bezirksliga) Mi 18:15 – 20:15 Standort Marion Hedderich  
Wilhelmstraße (5 92 90 52)
- U20 weiblich Di 18:00 – 20:00  
und Do 18:00 – 20:00  
U16 weiblich Mi 17:00 – 18:30  
und Fr 16:00 – 17:30

**ZUMBA® Kids | ZUMBA®**

zumba@remscheider.tv

- **ZUMBA® for Kids**  
Junior | 4 – 6 J. Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III ZUMBA® Kids Instructor  
Kids | 7 – 11 J. Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II Jessica Schäfer + Nina Knop  
(0177 97 77 505)
- **ZUMBA® fitness**  
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle ZUMBA® Instructor  
So 13:00 – 14:00 Nicole Cremer  
(0151 26 23 44 40)

<b>Anschriften der Sportstätten</b>	<b>SH Hackenberg</b> , Hackenberger Straße 107, 42897 RS
	<b>SH Hölterfeld</b> , Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS
<b>RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum</b> Theodor-Körner-Straße 6   42853 Remscheid	<b>Heinrich-Neumann-Schule</b> (ehem. Karl-Kind) Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS
	<b>BK Käthe-Kollwitz</b> , Freiheitstraße 146, 42853 RS
<b>Am Stadtpark</b> , Hindenburgstraße 94   Carl-Grüber-Weg, 42853 RS	<b>SH Neuenkamp</b> , Neuenkamper Straße 55, 42855 RS
	<b>SH Sophie-Scholl</b> , Hohenhagener Str. 27, 42855 RS
<b>A. v. H. Alexander-von-Humboldt-Schule</b> Grunerstraße 12, 42857 RS	<b>GGs Steinberg</b> , Högner Straße 2, 42855 RS
	<b>Sportbad am Park</b> , Schützenplatz 3, 42853 RS
<b>Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung</b> Stuttgarter Straße 13, 42853 RS	<b>Sportplatz Grund</b> , Grunder Schulweg 13, 42855 RS
	<b>SH West</b> , Wallburgstraße 23, 42857 RS
<b>GGs Daniel-Schürmann</b> , Palmstraße 6, 42853 RS	<b>GHS Hackenberg</b> Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

## Beitragsgruppen und Beitragssätze des RTV

(gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung am 15. Mai 2017)

**Anmeldeformulare** gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/) Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinsatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden. Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns eine von Ihnen jederzeit widerrufbares SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

### Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 + 3	40,00 €

<b>Mitgliedsbeiträge:</b>			Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
<b>Beitragsgruppe</b>		monatlich		
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.

Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.

Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden. Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

### Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

<b>Beitragsgruppe</b>		jährlich	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
1	ein Mitglied	60,00 €	
2	zwei Mitglieder	90,00 €	
3	drei oder mehr Mitglieder	110,00 €	

### Der Mitgliedsbeitrag berechtigt zur Teilnahme am gesamten Sportangebot <sup>\*)</sup>

- ✓ beliebig oft
- ✓ unterschiedliche Sportarten in mehreren Abteilungen
- ✓ ganzjährig
- ✓ jederzeit einsteigen oder die Abteilung wechseln

Einfach beim RTV vorbei kommen und mitmachen .... dreimaliges Probetraining ist kostenlos.

