

Sportangebot



Sportart/-gruppe	Alter	Seite
Aerobic	ab 16 Jahren	2
Badminton	ab 9	2
Basketball	ab 8	2
Bogensport	ab 10	3
Capoeira	mind. 5 Jahre	3
Fitness	ab 16	2
Gesundheitskurse	ab 16	3
Hallenfußball Hobby	ab 14	3
Handball	ab 4	4
Judo	ab 3	4
Kendo	ab 16	4
Kickboxen	ab 8	5
Kinderbreitensport	ab 10 Monate	5
Mixed Martial Arts	ab 16	5
Pilates	ab 16	6
Rollkunstlauf	ab 5	6
Senioren	ab 60	6
Schwimmen	ab 5 ½ - 6	6
Step-Aerobic	ab 16	2
Taekwon-Do	ab 6	6
Tanzen	ab 6	6
Tischtennis	ab 8	7
Volleyball	Mädchen ab 10	7
Volleyball Hobby, Mixed	ab 16	7
ZUMBA®	ab 12	7
ZUMBA® Kids	ab 4	7

Remscheider Turnverein

von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheidertv.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 | 16:00 – 19:00 h

facebook.com/remscheidertv

instagram.com/remscheidertv



www.remscheider.tv

Aerobic, Fitness und mehr | ab 16 Jahren

kontakt@remscheider.tv

- Aerobic Mo 18:00 – 19:15 RTV-Halle II A. Jösch (0 21 29 / 5 31 54)
- Ganzkörper-Workout mit guter Musik Mo 19:00 – 20:15 SH Am Stadtpark Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
- Fit & Fun Di 19:00 – 20:15 RTV-Halle II J. Rehorn (0176 45 89 74 22)
- Latino Dance Mi 09:00 – 10:00 RTV-Halle III J. Malewicz (01 76 345 899 34)
- Gymnastik Mi 19:00 – 20:00 RTV-Halle I Sylvia Peitz (29 46 51)
- Fitness-Yoga Do 08:30 – 09:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (01 76 345 899 34)
- Gymnastik 60+ Do 09:30 – 10:30 RTV-Halle III (01 76 345 899 34)
- Aerobic/Workout Do 18:15 – 19:15 RTV-Halle I M. Faßbender (0173 836 98 97)
- Rückenfit/ Bauch Fr 08:30 – 09:30 RTV-Halle III Joanna Malewicz (01 76 345 899 34)
- Pezzi-Ball/
Osteoporose-Gymn. Fr 09:30 – 10:30 RTV-Halle III

Badminton | ab 9 Jahren

badminton@remscheider.tv

- **Jugend**
Anfänger Mo 17:00 – 18:30 RTV-Halle I
Fortgeschrittene Mo 18:30 – 20:30 RTV-Halle I

Anfänger und Fortgeschrittene Mi 17:15 – 19:00 RTV-Halle I
Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I
- **Senioren:**
Mannschaft + Hobby Mo 20:00 – 22:00 RTV-Halle I
Hobby Mi 18:30 – 21:30 SH West
Mannschaft Fr 17:30 – 19:30 RTV-Halle I

Informationen:

Marcel Rapp
(789 31 20)

René Haas
(422 37 77)

Jörg Breske
(3 80 96)

Basketball | ab 8 Jahren

basketball@remscheider.tv

- 8 – 13 Jahre Mi 16:00 – 17:00 RTV-Halle II Frank Klippert
- ab 14 Jahre Fr 20:00 – 22:00 RTV-Halle I (0176 83 83 85 32)

Anfänger und Fortgeschrittene
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Alle Trainingszeiten auf **www.remscheider.tv**

Sommersaison: Sportplatz Grund
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

Capoeira | Mindestalter 5 Jahre**capoeira@remscheider.tv**

Brasilianischer Kampf-Tanz mit Pimenta (Steve) der Capoeira Grupo Esporao
Fr 16:00 – 17:30 RTV-Halle II
Fr 17:30 – 19:00

Steve
(01573 212 0334)

Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)**fabian@remscheider.tv**

Anmeldungen RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79
3 Kurse pro Jahr Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien
Hinweise Mindest-Teilnehmerzahl 10 Personen
Kursgebühren werden teilweise von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst – bitte bei Ihrer KK nachfragen!

- **Ausdauerförderung durch Herz-Kreislauf-Training**

für Erwachsene Di 09:45 – 10:45 RTV-Halle III Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
Do 10:30 – 11:30 RTV-Halle III (02 14 / 5 79 90)

- **Gutes für den Rücken mit Wirbelsäulengymnastik**

Di 08:45 – 09:45 RTV-Halle III Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
Di 10:45 – 11:45 RTV-Halle III (02 14 / 5 79 90)

Kursgebühren RTV-Mitglieder 25,00 € je Kurs 12 Übungseinheiten
Nicht-Mitglieder 100,00 € à 60 Minuten

- **Herzsportgruppe**

(Koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung)
Gymnastik und Ausgleichssport (keine Kursgebühr!) Do 17:00 – 19:00 Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
GGG Daniel-Schürmann-Schule (02 14 / 5 79 90)
Palmstraße 6

Hallenfußball Hobby | ab 16 Jahren**kontakt@remscheider.tv**

- Herren Do 19:15 – 20:15 RTV-Halle I F. Herbertz (0160 902 52737)

Handball | ab 4 Jahren

handball@remscheider.tv

• Damen (ab 16 Jahre)	Di	20:00 – 21:30	SH Sophie-Scholl	Abteilungsleiter: Erkan Harman (5 89 11 93)
und	Do	20:00 – 21:30	SH Sophie Scholl	
• 1. und 2. Herren (ab 18 J.)	Di	20:00 – 21:30	SH Sophie-Scholl	TrainerInnen auf www.handball-remscheid.de
und	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie Scholl	
	Do	20:00 – 21:30	Halle West	
• A-Jugend männlich	Di	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	Altersgruppen:
und	Do	18:30 – 20:00	SH Neuenkamp	
• B-Jugend männlich	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	A-Jugend 17 bis 18
und	Fr	18:30 – 20:00	SH Neuenkamp	B-Jugend 15 bis 16
• C-Jugend männlich	Di	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	C-Jugend 13 bis 14
und	Do	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	D-Jugend 11 bis 12
• D-Jugend weiblich	Mi	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	E-Jugend 9 bis 10
und	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	F-Jugend 7 bis 8
• E-Jugend gemischt	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle I	Ballspielgr. 4 bis 6
und	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• F1 & F2 Jugend gemischt	Di	16:00 – 17:30	RTV-Halle I	
	Do	16:30 – 18:00	RTV-Halle I	
• Ballspielgruppe gem.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• Hobby Erwachsene	Mi	20:00 – 22:30	RTV-Halle I	

Judo | ab 3 Jahren

judo@remscheider.tv

3 bis 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:00	Krabbeljudo	Philip Mähler (0176 72 86 64 03)
7 bis 10 Jahre	Mo	17:00 – 18:15		
	Sa	11:15 – 12:45	RTV-Halle III	Homepage: www.rtv-judo.de
10 bis 14 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
	Do	17:00 – 19:30		
	Sa	13:00 – 14:30		
ab 14 Jahren	Mo	19:30 – 21:00		
	Do	19.30 – 21:00		
ab 10 Jahren	Fr	17:15 – 18:30	Sondertraining bitte Trainer kontaktieren	
JUDO-Letic 16+	Mi	19:30 – 20:30		

Kendo | ab 16 Jahren

kendo@remscheider.tv

16+	Mi	19:00 – 22:00	SH Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)	Michael Sauer (0202/7991419)
-----	----	---------------	--	---------------------------------

- **Anfänger und Hobbykickboxer**

8 – 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III
und	Fr	17:00 – 18:00	
ab 14 Jahre	Di	18:00 – 19:30	RTV-Halle III
alle ab 14 Jahren	Fr	18:00 – 19:30	RTV-Halle III

René Schnaudt
(0174 965 92 31)

- **Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler**

Di	19:30 – 21:00	RTV-Halle III
Fr	19:30 – 21:30	RTV-Halle III

Mike Höfer
(01 77 425 97 01)

- **Eltern-Kind-Gruppen**

10 – 18 Monate	Do	09:00 – 10:15	RTV-Halle II
vom Krabbeln zum Laufen			
1 ½ bis 3 Jahre	Di	15:30 – 16:30	RTV-Halle II
	Do	15:30 – 16:30	
3 – 4 Jahre	Di	14:30 – 15:30	RTV-Halle II
	Do	14:30 – 15:30	
	Di	16:30 – 17:30	

Diplom-Sportlehrerin
Andrea Fabian
(02 14 / 5 79 90)

- **Wir bewegen uns gemeinsam für Kinder mit und ohne Behinderung**

4 – 7 Jahre	Sa	10:00 – 11:30	RTV-Halle II
-------------	----	---------------	--------------

Suja Gnanasundaram
(0157 74187839)

- **Mädchenturnen**

4 – 8 Jahre	Mi	17:00 – 18:00	RTV-Halle II
9 – 12 Jahre	Mi	18:00 – 19:00	

Geschäftsstelle
(02191 / 2 47 79)

- **Sport- und Spielgruppe ohne Begleitung**

4 – 6 J.	Do	16:30 – 17:30	RTV-Halle II
6 – 10 J.	Do	17:30 – 18:30	

Heike Haffke
(0 21 91 / 422 17 68)

- **Ballspielgruppe**

4 – 6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II
----------	----	---------------	--------------

Leah Sara Glock
(015738245420)

- **Volleyball**

Schülersportgemeinschaft
Mädchen 10 - 12 J. s. Seite 7

ab 16 Jahren	Mi	18:00 - 19:30	RTV-Halle III
	So	13:00 - 14:30	RTV-Halle III

Michael Roschedor
(0171 753 96 51)

Pilates | ab 16 Jahren

pilates@remscheider.tv

ab 16 Jahren

Mo 09:00 – 10:00

RTV-Halle III

Michaela Roth

Mi 10:15 – 11:15

(4 22 19 25)

Rollkunstlauf | ab 5 Jahren

rollkunstlauf@remscheider.tv

Anfänger

Di 16:00 – 17:15

SH Hackenberg

Sabrina Leyendecker

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage

(02 12 / 2 53 67 50)

Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Senioren | 60+ Gymnastik und Fitness

kontakt@remscheider.tv

• 65+ Fitness

Mo 10:15 – 11:15

RTV-Halle III

Michaela Roth (4221925)

Schwimmen | ab 5 ½ - 6 Jahre

schwimmen@remscheider.tv

• Anfänger und Fortgeschrittene

Mi 17:15 – 18:00

Sportbad

Anmeldungen für die

Schwimm-Lern-Kurse:

Sa 11:00 – 11:45

am Park

Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72

(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für SchwimmerInnen, ohne Zusatzbeitrag:

• ab 18 Jahren

Do 20:15 – 21:00

freies Schwimmen

Wichtig:

Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein! Bitte die Hinweise auf www.remscheider.tv -> **Schwimmen** beachten.

Taekwon-Do | ab 6 Jahren

taekwon-do@remscheider.tv

Alle Gürtel

Mo 19:00 – 21:00

RTV-Halle II

Ulrich Knüppel (6. DAN)

Mi 19:00 – 21:00

(0 23 33 / 7 35 85)

Tanzen | ab 4 bzw. 6 Jahren

• **Jazz- and Modern Dance**

dance@remscheider.tv

6 – 10 Jahre

Fr 17:30 – 18:30

Bewegungsraum

Christine Bödeker

11 – 13 Jahre

Fr 19:00 – 20:00

RTV-Halle 2

0170 514 31 25

• **ZUMBA® Kids**

ab 4 Jahren

s. Seite 7

zumba@remscheider.tv

Tischtennis | ab 8 Jahren

tischtennis@remscheider.tv

- **Jugendliche**
10 bis 14 Jahre Di 17:30 – 19:30 SH A-v-H
14 bis 17 Jahre Mi 18:30 – 20:00 BK Käthe-Kollwitz
Jugendtrainer
Jan Markus Hölschen
(Kontakt bitte per Mail)
- **Herren**
Di 19:30 – 22:00 SH A-v-H
Fr 19:30 – 22:00 BK Käthe-Kollwitz
Abteilungsleiter
Michael Hofer
(69 60 144)
- **Hobby Herren**
So ab 19:00
nur nach Absprache RTV-Halle I
- **Hobby Mixed**
So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I Dieter Wolfseher (29 40 65)

Volley-Mixed

Hobby und Mixed

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks (0174 26 27 621)
(Liga-Spielbetrieb)

Volleyball | Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **Schülersportgemeinschaft**
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 GHS Hackenberg
Standort Wilhelmstraße 25
Jugendleiter:
Burkhard Wittlinger
(2 50 45)
- **Mannschaftstraining**
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 GHS Hackenberg
(Bezirksliga) Mi 18:15 – 20:15 Standort Wilhelmstraße 25
Abteilungsleiterin:
Marion Hedderich
(5 92 90 52)
- U20 weiblich Di 18:00 – 20:00
und Do 18:00 – 20:00
- U16 weiblich Mi 17:00 – 18:30
und Fr 16:00 – 17:30

ZUMBA® Kids | ZUMBA®

zumba@remscheider.tv

- **ZUMBA® for Kids**
Junior | 4 – 6 Jahre Di 16:00 – 17:00 RTV-Halle III
Kids | 7 – 11 Jahre Di 17:30 – 18:30 RTV-Halle II
ZUMBA® Kids Instructor
Jessica Schäfer
(Kontakt nur per Mail)
- **ZUMBA® fitness**
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle
So 13:00 – 14:00
ZUMBA® Instructor
Nicole Cremer
(0151 26 23 44 40)

Anschriften der Sportstätten

RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6, 42853 RS

Am Stadtpark, Hindenburgstraße 94 |

Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

A. v. H. Alexander-von-Humboldt-Schule

Grunerstraße 12, 42857 RS

Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung

Stuttgarter Straße 13, 42853 RS

GGG Daniel-Schürmann, Palmstraße 6, 42853 RS

SH Hackenberg, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

SH Hölterfeld, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS

Heinrich-Neumann-Schule (ehem. Karl-Kind)

Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

BK Käthe-Kollwitz, Freiheitstraße 146, 42853 RS

SH Neuenkamp, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

SH Sophie-Scholl, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

GGG Steinberg, Hägener Straße 2, 42855 RS

Sportbad am Park, Schützenplatz 3, 42853 RS

Sportplatz Grund, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

SH West, Wallburgstraße 23, 42857 RS

GHS Hackenberg Standort Wilhelmstr. 25, 42853 RS

Beitragsgruppen und Beitragssätze des RTV

(gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung am 15. Mai 2017)

Anmeldeformulare gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage www.remscheider.tv/verein/downloads/

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns eine von Ihnen jederzeit widerrufbares SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) zu erteilen. Die fälligen Beiträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 und 3	40,00 €

Mitgliedsbeiträge:

Beitragsgruppe		monatlich	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.			Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden.

Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag):

Beitragsgruppe		jährlich
1	ein Mitglied	60,00 €
2	zwei Mitglieder	90,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	110,00 €

Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.

Der Mitgliedsbeitrag berechtigt zur Teilnahme am gesamten Sportangebot ^{*)}

- ✓ beliebig oft
- ✓ unterschiedliche Sportarten
- ✓ mehrere Abteilungen
- ✓ ganzjährig
- ✓ jederzeit einsteigen oder die Abteilung wechseln

Einfach im RTV vorbei kommen und mitmachen dreimaliges Probetraining ist kostenlos.